

III CARRERA CARCHE-ARABÍ - 17 DE OCTUBRE 2015

INSCRIPCIÓN CORREDORES:

MARTES 13 DE OCTUBRE:

22,00 h. Local del Centro Excursionista.

Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, etc.

Se saldrá de la cumbre del Carche y se ascenderá hasta la cumbre del Monte Arabi, para posteriori acabar en el aparcamiento de subida a la Casa del Guardia, a 300 m. de esta.

Al ser una prueba en semi-autosuficiencia el recorrido no estará balizado y cada participante tendrá que **descargarse el track facilitado por la organización**, cada corredor se hará responsable de cualquier perdida o accidente por no llevar GPS con el track.

HORARIOS:

7,00 h. Antigua estación de tren, para subir con los coches al Carche.

9,00 h. Comienzo de la actividad desde la Cumbre del Carche

Se saldrá con puntualidad.

Coincidiendo con el desayuno de los senderistas, repostaje de agua.

1º Avituallamiento: Antes de subir el Buey. Fruta, agua y bebida isotónica.

2º Avituallamiento: En Fruta, agua y bebida isotónica en lo alto de los Picarios.

3º Avituallamiento: A 750 m. después del cruce de la carretera Fuente Álamo, en una casa arbolada. Fruta, agua y bebida isotónica.

Comida: Una vez acabada la carrera, 300 m. mas abajo de la Casa del Guardia, en el aparcamiento de los coches:

Aperitivo, plato de pasta y avituallamiento liquido.

Recogida camiseta manga larga conmemorativa técnica, DryTec Plus - Cell technology y sorteo de bonos del Gimnasio Elide de un mes.

Habrá vehículos de apoyo para recoger en los avituallamientos a los participantes, que por causa mayor no pudieran acabar la prueba.

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:

Mayores de 18 años.

Fecha máxima de inscripción: martes 13 Octubre.

No se admitirán inscripciones fuera de este plazo.

Al inscribirse se recibe el dorsal, que será obligatorio llevarlo durante la prueba para la entrega de los avituallamientos y la recogida de la camiseta en el Monte Arabí.

La organización de la prueba se reserva la suspensión de la carrera, si no se llega a un máximo de 25 corredores.

Será obligatorio salir con 1 litro de agua.

Pequeña mochila – manta aluminizada – impermeable – reserva alimentaria – teléfono móvil.

Para las rozaduras y los propensos a que le salgan ampollas es conveniente llevar un par de apósitos compeed.

NOTA IMPORTANTE:

Los días de inscripciones serán los jueves: 1 y 8 de Octubre de 21,30 h. a 23,30 h. y martes 13 Octubre que será el último día de inscripción de: 21,00 h. a 22,30 h. en la sede del CEY en c/ General Cabanellas, 28

De no poder hacerlo en estas fechas, puedes ingresar en la cuenta del CEY:

3005 0052 10 2261374322 de la Caja Rural Central, indicando tu nombre completo y la inscripción correspondiente: socio o colaborador, federado o no.

En la salida, en la cumbre del Carche se entregara el dorsal para quien haya hecho la inscripción a través del ingreso en banco.

Cualquier duda se puede contactar con el e-mail: centroyecla@hotmail.com

INSCRIPCIONES:

SOCIO DEL CEY FEDERADO: 10 €

SOCIO DEL CEY NO FEDERADO: 12 € (con seguro de un día)

COLABORADOR CEY FEDERADO: 13 €

COLABORADOR CEY NO FEDERADO: 15 € (con seguro de un día)

El transporte hacia el Carche y posterior regreso del Arabí a Yecla, corre a cargo de los participantes.

En caso de tener que anular la actividad por mal tiempo, no se devolverá el importe de la inscripción. Se entregara la camiseta y los avituallamientos.



Nuestro agradecimiento a las empresas que han colaborado como patrocinadores de la XXV ANIVERSARIO CARCHE-ARABI:

EMPRESAS COLABORADORAS:



**ARTICULACIONES
DEL BARCO**

artdelbarco@hotmail.com

Pol. Ind. Las Teresas, Parc. 113-115 · C/ Dr. Pedro Pons, Nave 4 Apto. 381
30510 YECLA (Murcia) · Telf. y Fax 968 75 25 44



**AUTO-RECAMBIOS
ESPAÑA**
todo para su vehículo

BigMat

Cerámicas Yecla, s.a.

**blocco
project**

www.blocco.es

BRAINE
construcción

www.braine.es



FAMILIA CASTAÑO

The art of Monastrell



elide
www.elide.es

INCA

Asesores inmobiliarios

inca.gestion.inmobiliaria@gmail.com

62 62 62 229



CONSTRUCCIONES

J.J. GOMEZ

C/ GRAL. ANTONIO LORENZO GAITAN S/N
MÓVIL 670 22 36 31 · 30510 YECLA (MURCIA)

el Jardín
de la
Salud



Fina Forte · Quiromasajista / Osteópata
Telf. 637 229 001
Centro Parasitario

KAMBU
COMERCIAL

karibbean
descanso

LARCON-METAL®

FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS

José Luis Azorín Azorín
Tel. 656 234 900

Pollgono Industrial La Herrada
C/ Príncipe de Asturias M 2 - nave 7
30510 YECLA (Murcia) Tel./Fax 96 879 05 85
larconmetal@gmail.com

marcelo martínez

imagen & comunicación
www.marcelomartinez.es

SEGUROS
MARIO
MARCO

www.fiatc.es
Seguros Mario Marco

San Pascual, 33 Bajo
30510 YECLA (Murcia)
Tel. y Fax: 968 79 63 29
oficina@marioseguros.es

Ramón Ortega Sánchez

PUERTAS SECCIONALES
AUTOMATISMOS

DISTRIBUIDOR PORTONOVA

Tel. y Fax:

968 79 41 04

Móvil:

637 73 32 84

San Fernando 79 · 30510 YECLA (Murcia)

segura FOTOS

www.segurafotos.com



Talleres Cano, S.L.

SERVICIO OFICIAL

Telf. 968 75 13 20 / 21 tallerescano@telefonica.net
Fax: 968 79 08 28 C/ Rambla, 35
Móvil: 676 45 35 76 30510 YECLA (Murcia)



TA-QUATRO

DISEÑO

TeleYecla
telecomunicaciones

masajes terapéuticos masajes deportivos terapias naturales

Vicente Camarasa

Titulado
QUIROMASAJISTA

MUY CERCA DE TÍ, TIENES
LAS SOLUCIONES A TUS PROBLEMAS DE SALUD



Yeclaperfil

CARPINTERÍA PVC Y ALUMINIO

Puedes encontrarlos en:

www.centroexcursionistayecla.es



Centro Excursionista de Yecla CEY