

**INSCRIPCIÓN SENDERISTA**

**EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El objetivo es unir la dos montañas más significativas de nuestro termino, *Sierra del Carche y Monte Arabí*, en una jornada de aproximadamente 12 horas, conociendo los parajes que rodean nuestro municipio. Este año al ser el XXV Aniversario vamos a intentar que sea un reencuentro entre todos los que hemos participado algún año y compartamos nuestras vivencias y sensaciones con las demás participantes.

**MARTES 13 DE OCTUBRE:**

21,30 h. Local del Centro Excursionista.

Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, etc.

**SABADO 17 DE OCTUBRE:**

6,00 h. Antigua estación de tren, para subir con los coches al Carche.

8,00 h. Comienzo de la actividad desde la Cumbre del Carche

Se saldrá con puntualidad.

**Desayuno:**

En la falda del Carche

**Comida:**

Se realizará sobre las 16,00 h. aproximadamente, en Los Picarios.

**Cena:**

Llegaremos al Monte Arabí sobre las 20,00 h. aproximadamente y recogeremos la camiseta de manga larga conmemorativa de combinación de tejidos DryTec Plus – Cell technology.

La cena es opcional, el que quiere podrá traerla para prolongar la actividad entre los participantes, para charlar y compartir en un buen ambiente.

Regreso a Yecla.

**DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:**

***Dificultad media***

La duración de la marcha será de unas 12 horas (descansos incluidos).

Una persona medianamente estrenada y habituada andar la realizará sin problemas.

Esta actividad no es competitiva, el ritmo de la misma será impuesto por la organización, intentando adecuarlo para todas las personas.

**EQUIPO NECESARIO**

- Botas o zapatillas de montaña cómodas.
- Ropa de acuerdo con la época y el día.
- Pequeña mochila.
- Desayuno, comida. La cena opcional.
- Gorra y protector solar en caso de día soleado.
- Chubasquero o paraguas, si hay posibilidad de lluvia.
- Agua hasta el desayuno (1/2 litro).

**CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:**

Mayores de 18 años.

Menores con autorización firmada de los padres y acompañante responsable de él.

Absoluto respeto a la naturaleza en toda la actividad.

**Máximo de participantes: 250.**

**A partir de estos participantes se podrá inscribirse, pero la camiseta se entregara una semana después de acabada la prueba.**

**Fecha máxima de inscripción: martes 13 Octubre.**

**No se admitirán inscripciones fuera de este plazo.**

**Al inscribirse se recibe una pulsera, que será obligatorio presentarla para la entrega de los avituallamientos y la recogida de la camiseta en el Monte Arabí.**

### **NOTA IMPORTANTE**

**Los días de inscripciones serán los jueves: 1 y 8 de Octubre de 21,30 h. a 23,30 h. y martes 13 Octubre que será el ultimo día de inscripción de: 21,00 h. a 22,30 h. en la sede del CEY en c/ General Cabanellas, 28**

De no poder hacerlo en estas fechas, puedes ingresar en la cuenta del CEY:

**3005 0052 10 2261374322** de la Caja Rural Central, indicando tu nombre completo y la inscripción correspondiente: socio o colaborador, federado o no.

**En el desayuno del día de la marcha, se entregara la pulsera para quien haya hecho la inscripción a través del ingreso en banco.**

**Cualquier duda se puede contactar con el e-mail: [centroyecla@hotmail.com](mailto:centroyecla@hotmail.com)**

**La basura generada por los participantes en el desayuno y la comida deberá ser llevada por cada uno y depositarla donde haya servicio de recogida en Yecla.**

**Por recomendación expresa de la Concejalía de Medio Ambiente no se podrá pernoctar en el Monte Arabí una vez terminada la actividad.**

**Para las rozaduras y los propensos a que le salgan ampollas es conveniente llevar un par de apositos compeed.**

### **INSCRIPCIONES:**

SOCIO DEL CEY FEDERADO: 10 €

SOCIO DEL CEY NO FEDERADO: 12 € (con seguro de un día)

COLABORADOR CEY FEDERADO: 13 €

COLABORADOR CEY NO FEDERADO: 14 € (con seguro de un día)

El transporte para la ida hacia el Carche y posterior regreso del Arabí hacia Yecla corre a cargo de los participantes.

**El precio de la inscripción incluye:**

↗ **Vino para el desayuno y la comida.**

↗ **Agua para toda la actividad.**

↗ **1 avituallamiento bebida isotónica y fruta.**

- ↪ 1 avituallamiento coca cola o fanta y frutos secos
- ↪ 1 avituallamiento bebida isotónica
- ↪ Camiseta manga larga conmemorativa técnica, DryTec Plus - Cell technology
- ↪ Seguro de accidente para la actividad.
- ↪ Vehículos de apoyo para recoger a los participantes que por causa mayor no pudieran acabar la marcha.
- ↪ Gran sorteo de material deportivo y de bonos de Gimnasio Elide de un mes.

**Solo se entregara el regalo a quien este presente en el sorteo.**

En caso de tener que anular la actividad por mal tiempo, no se devolverá el importe de la inscripción. **Se entregara la camiseta** y los avituallamientos.

**Nuestro agradecimiento a las empresas que han colaborado como patrocinadores de la XXV ANIVERSARIO CARCHE-ARABI.**

### EMPRESAS COLABORADORAS:

 <p><b>ARTICULACIONES DEL BARCO</b> artdelbarco@hotmail.com</p> <p><small>Pol. Ind. Las Teresas, Parc. 113-115 - C/ Dr. Pedro Pons, Nave 4 Apto. 381 30510 YECLA (Murcia) - Telf. y Fax 988 75 25 44</small></p>	 <p><b>AUTO-RECAMBIOS ESPAÑA</b> todo para su vehículo</p>	 <p><b>BigMat</b> Cerámicas Yecla, s.a.</p>
 <p><b>blocco project</b> www.blocco.es</p>	 <p><b>BRAINE</b> construcción www.braine.es</p>	 <p><b>FAMILIA CASTAÑO</b> <i>The art of Monastrell</i></p>
 <p><b>elide</b> <small>www.elide.es</small></p>	 <p><b>INCA</b> Asesores inmobiliarios inca.gestion.inmobiliaria@gmail.com <b>62 62 62 229</b></p>	 <p><b>CONSTRUCCIONES J.J. GOMEZ</b> C/ GRAL. ANTONIO LORENZO GAITAN S/N MÓVIL 670 22 36 31 • 30510 Y E C L A (MURCIA)</p>
 <p><b>Jardín de la Salud</b> Fina Forte - Quiromasajista / Osteópata Telf. 637 229 001 Centro Parasitario</p>	 <p><b>KAMBU</b> COMERCIAL</p>	 <p><b>karibian</b> descanso</p>
 <p><b>LARCON-METAL</b> FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS José Luis Azorín Azorín Tel. 656 234 900 Polígono Industrial La Herrada C/ Príncipe de Asturias M 2 - nave 7 30510 YECLA (Murcia) - Tel./Fax 96 879 05 95 larconmetal@gmail.com</p>	 <p><b>marcelo martínez</b> imagen &amp; comunicación www.marcelomartinez.es</p>	 <p><b>SEGUROS MARIO MARCO</b> www.fiatc.es Facebook Seguros Mario Marco San Pascual, 33 Bajo 30510 YECLA (Murcia) Tel. y Fax: 968 79 63 29 oficina@marioseguros.es</p>
 <p><b>Ramón Ortega Sánchez</b> PUERTAS SECCIONALES AUTOMATISMOS DISTRIBUIDOR PORTONOVA Tel. y Fax: <b>968 79 41 04</b> Móvil: <b>637 73 32 84</b> San Fernando 79 • 30510 YECLA (Murcia)</p>	 <p><b>segura FOTOS</b> www.segurafotos.com</p>	 <p><b>Sport Tono</b></p>
 <p><b>Talleres Cano, S.L.</b> SERVICIO OFICIAL Telf. 968 75 13 20 / 21 Fax: 968 79 08 28 Móvil: 676 45 35 76 tallercano@telefonica.net C/ Rambla, 35 30510 YECLA (Murcia)</p>	 <p><b>TA-QUATRO</b> DISEÑO</p>	 <p><b>TeleYecla</b> telecomunicaciones</p>
 <p>masajes terapéuticos masajes deportivos terapias naturales <b>Vicente Camarasa</b> titulado <b>QUIROMASAJISTA</b> MUY CERCA DE TÍ, TIENES LAS SOLUCIONES A TUS PROBLEMAS DE SALUD</p>	 <p><b>Yeclaperfil</b> CARPINTERIA PVC Y ALUMINIO</p>	<p>Puedes encontrarlos en: <b>www.centroexcursionistayecla.es</b> Facebook Centro Excursionista de Yecla CEY</p>