

# VOCALÍA DE SENDERISMO

## PROGRAMA DE SENDERISMO

ENERO - FEBRERO - MARZO 2015

### ENERO

**Domingo 11: Senda de los Carabineros:** El Gorguel. Cabo de Agua. Escombreras. Dificultad Media. Distancia: 17 Km. Desnivel: 500 m.

**Domingo 18: Castellón de Los Mirabeles y La Guillimona** desde los Collados de la Sagra. Dificultad Alta. Distancia: 20 Km. Desnivel: 1100 m.

**Sábado 24: Limpieza de Playas.** Actividad de voluntariado junto a otras asociaciones de Cartagena. A nuestro Club le ha tocado limpiar la zona del Arco de la Amalia. Dificultad Baja. Posible final, comida paella gigante.

**Domingo 25: Morrón Chico desde Alhama. Sierra Espuña:** Ascenderemos desde el Jarro de Oro por el margen izquierdo del río Espuña y por la Senda del Mosquito hasta el Morrón de Alhama 1444m. y la Morra de las Moscas 1502m. Dificultad Muy Alta. Imprescindible buen estado de forma. Distancia: 21 Km. Desnivel: 1350 m.

### FEBRERO

**Domingo 01: Muela de Moratalla. Castillo de Benizar.** Dificultad Media. Distancia: 15 Km. Desnivel: 600 m.

**Sábado 08: Morrón del Medio Día desde Aldeire. Sierra Nevada.** Ascensión invernal mucho más dura que la que hicimos el pasado año al Chullo. Dificultad Muy Alta. Distancia: 18 Km. Desnivel: 1.500 m. Imprescindible buen estado de forma y equipo acorde. Actividad exclusiva para Socios Federados o con el Seguro de un día.

**Domingo 15: Sierra de los Villares. Umbría de los Sánchez. La Fuensanta de Murcia.** Dificultad Media. Distancia: 20 Km. Desnivel: 600 m.

**Domingo 22: El Gigante:** Última de las "Diez Montañas a las que hay que subir". Dificultad Alta. Distancia: 18 Km. Desnivel: 900 m.

**Sábado 28 febrero y domingo 1 de marzo.**

**FIN DE SEMANA: Tablas de Daimiel y Lagunas de Ruidera.** Dos excursiones tan bonitas como fáciles con visita al pueblo de Almagro. Pernocta en Albergue Juvenil.

## **MARZO**

**Domingo 08: La Atalaya. Cieza.** Dificultad Media. Distancia: 9 Km. Desnivel: 600 m.

**Domingo 15: Cañón de Almadenes y ascensión a Sierra de la Palera.** Dificultad Media. Distancia: 17 Km. Desnivel: 600 m. El Camino: Primer tramo de senda y resto Montaña con un tramo de trepadas con cierto grado de exposición al vacío.

**Domingo 22: Día Regional del Senderista.** Pliego

**Domingo 29. La Manchica – La Azohía.** Caminaremos por hermosos Espacios Protegidos. Dificultad Media. Distancia: 20 Km. Desnivel: 400 m.

Cristóbal Mendoza.

Vocal de Senderismo

**CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA**