

2025

MM15-2025-01

CURSO PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y ENTORNOS AISLADOS NIVEL 2


MURCIA
SIERRA ESPUÑA
TOTANA
FINCA CARUANA

4ª EDICIÓN




Sociedad Española
de Medicina y Auxilio
en Montaña



escuela
murciana de
actividades
de montaña




Federación de Montañismo
Región de Murcia

 M D +
Programas
Mujer y Deporte



MODALIDAD:
SEMIPRESENCIAL

HORAS 30

CURSO PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y ENTORNOS AISLADOS



NIVEL 2

2025

PRESENTACIÓN

La Escuela Murciana de Actividades en Montaña (FMRM) ofrece este curso de "Primeros Auxilios Avanzados en Montaña y Entornos Aislados, Nivel 2", con formato semipresencial. Integrado en el itinerario formativo de Primeros Auxilios y Seguridad en Montaña del Comité de Salud y Montaña. Es un curso de segundo nivel destinado a ampliar los conocimientos y recursos básicos de los deportistas en entornos naturales, capacitándolos para gestionar, liderar y resolver situaciones de accidente o enfermedad repentina en lugares aislados o remotos.

Los contenidos son más avanzados que los del Nivel I, buscando mayor autonomía y seguridad en la actuación como primeros intervinientes.

El curso se desarrolla en dos fases:

- Online: acceso a materiales teóricos en la plataforma Moodle de la FMRM, disponible 7 días antes del inicio.
- Presencial: aplicación práctica de los contenidos trabajados previamente.

ORGANIZA

- Comité Salud y Montaña
- EMA
- Escuela Española de Alta Montaña EEAM
- FMRM

COLABORA:

- Área Salud FEDME
- Consejo Superior de Deportes
- Asociación Bomberos Región de Murcia
- Finca Caruana - Centro de Actividades

ESTRUCTURA DEL CURSO

El curso tiene una duración total de 30 horas, distribuidas de la siguiente manera:

- **Fase Teórica:** Esta fase será impartida de online.
- **Fase práctica:** En esta fase se trabajará de manera específica lo tratado en el bloque online

OBJETIVO

- Proporcionar los conocimientos necesarios para gestionar y liderar una situación de enfermedad repentina o accidente cuando el accidentado e intervinientes se encuentren en entornos aislados y remotos.

CONTENIDOS

- Patología Medio-ambiental II.
- Patología Traumática II.
- Patología Médica II.
- Control de Hemorragias II.
- Movilizaciones II.
- Inmovilizaciones II.
- Botiquín II.

DESARROLLO DEL CURSO

- Clase en aula: Charlas teóricas utilizando materiales audiovisuales para la mejor comprensión de los contenidos, (PowerPoint, Vídeos...) solapadas con prácticas y talleres de los contenidos tratados.
- Prácticas, término municipal de Totana. Finca Caruana y alrededores.



CURSO PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y ENTORNOS AISLADOS



NIVEL 2

2025

INSCRIPCIÓN Y ADMISIÓN

Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.

Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>

La fecha de inscripción finaliza el día del inicio del curso (21/11/2025).

El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Cuota del curso por alumno:

- **195€ Federados FMRM, FEDME* y otras Federaciones de montaña o entidades con convenios de colaboración FMRM.**
- **245€ NO FEDERADOS. (Con seguros de día tramitados por la FMRM)**

*El precio total del curso para Federados FMRM y FEDME es de 195€. En esta edición, la participación de las mujeres estará subvencionada / becada por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada FEDME a través del Programa Mujer y Deportes del Consejo Superior de Deportes. Así, una vez realizado el curso, se devolverá el 51% de la matrícula (100€) a las primeras 10 mujeres federadas con licencia FEDME que hayan participado en la formación. Tras la finalización del curso, desde la FEDME se emitirá un reembolso por el importe correspondiente a la beca."

- **Plazas: 24** asignadas por riguroso **orden de inscripción.**

EQUIPO Y MATERIAL PERSONAL

- Ropa deportiva cómoda y adecuada a la época del año. (Forro polar, braga / buff, Chubasquero)
- Mochila.
- Botella / Cantimplora / Camelback
- Botas/calzado de montaña.
- Bastones.
- Esterillas aislantes.
- Botiquín personal.

CONCEPTOS / GASTOS EXCLUÍDOS

- Desplazamiento al lugar de las prácticas.
- Todo lo no contempla el apartado siguiente.



CURSO PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y ENTORNOS AISLADOS



NIVEL 2

2025

INCLUYE

- Ponencias y prácticas con Miembros del Comité de Salud y Montaña de F.M.R.M. (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña) y del Área de Salud FEDME.
- Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad.
- Material teórico online en plataforma Moodle FMRM.
- Manual Primeros Auxilios en Barrancos - 2025. Editorial Desnivel. ISBN:9788498297065
- Curso de Soporte Vital Básico y utilización de DEA de la European Resuscitation Council ERC.
- Alojamiento los días 28 y 29 de noviembre de 2025 en habitaciones compartidas del albergue Finca Caruana.
- Comidas:
 - Viernes 28/11/2025. Cena.
 - Sábado 29/11/2025. Desayuno – Comida – Merienda - Cena.
 - Domingo 30/11/2025. Desayuno.
- (Contacto en el correo daniel.lf@hotmail.es para comunicación de alergias e intolerancias alimentarias – envío informes médicos justificativos).

CRONOGRAMA

Fase online:

Viernes 21 Noviembre

Fase presencial:

Viernes 28 Noviembre:

- 18.00h a 20.30h. Clases Teóricas – Talleres.
- 20.30h a 21.30h. Cena.
- 21.30h a 00.00h. Clases Teóricas – Talleres.

Sábado 29 Noviembre:

- 09.00h - 09.30h. Desayuno.
- 09.30h - 12.00h. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.
- 12.00h - 12.15h. Descanso.
- 12.15h - 14.30h. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.
- 14.00h - 15.30h. Comida.
- 15.30h - 17.30h. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.
- 17.30h - 18.45h. Descanso - Merienda.
- 18.45h - 20.30h. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.
- 20.30h - 22.00h. Cena.
- 22.00h - 00.00h. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.

Domingo 30 noviembre:

- 09.00h - 09.30h. Desayuno.
- 09.30h - 11.30h. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.
- 11.30h - 11.45h. Descanso.
- 11.45h - 13.45h. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.
- 13.45h - 14.00h. Clausura curso.



CURSO PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y ENTORNOS AISLADOS



NIVEL 2

2025

DOCENTES

Iñigo Soteras Martínez.

- Emergenciólogo, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria.
- Médico de Rescate del SEM-GRAE. Catalunya.
- Profesor asociado de Facultad de Medicina Director de la Cátedra de Medicina de Montaña de la Universidad de Girona.
- Delegado español de la UIAA Medcom y CISA-IKAR
- Responsable del Área de Salud de la FEDME y de la FEEC.
- Asesor Médico del Comité Polar Español.

Pablo Barrial Marcos.

- Diplomado en Enfermería.
- Enfermero Hemodinámica. HUVA/SMS/ CARM.
- Especialista en Medicina en el Medio Natural.
- Experto en Rescate en Montaña.
- Experto en Salvamento Sanitario en medios de difícil acceso.
- Diploma en Medicina de Montaña UIAA–CISA- ISMM. Diploma Expedition and Wilderness Medicine UIAA–CISA-ISMM. Táctical combat casualty care (TCCC). Acreditación HEMS.
- Certificado PPAA en lugares remotos WMS.
- Técnico Deportivo en Media Montaña TD2 MM.
- Miembro Área de Salud FEDME.
- Director Técnico Comité Salud y Montaña - Seguridad FMRM.

Eduardo Jiménez Penalva.

- Bombero - Especialista del CEIS de la CARM.
- Coordinador del Grupo Aéreo Especialista (GRAEC) del Consorcio de Extinción de Incendios y Salvamento (CEIS) Región de Murcia.
- Técnico Superior en PRL.
- Guía de barrancos. TD2 Barrancos.
- Guía de aguas bravas.
- Instructor Rescue3 Europa.
- Docente en rescate en altura e inundación
- Certificado PPAA en lugares remotos WMS.
- Asesor Rescatador del Área de Salud y Montaña - Seguridad FMRM.

José Manuel Salas Rodríguez.

- Médico en Unidad Móvil de Emergencias (UME11). Gerencia de Urgencias y Emergencias 061 Región de Murcia.
- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Máster en Medicina Tropical
- Diploma Internacional en Medicina de Montaña UIAA – CISA- ISMM.
- Certificado PPAA en lugares remotos WMS.
- Miembro de la Comisión Docente de Formación 061 Región de Murcia.
- Acreditación HEMS.
- Asesor Médico Comité Salud y Montaña FMRM



CURSO PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y ENTORNOS AISLADOS



NIVEL 2

2025

Esteban Alfonso Giménez García.

- Técnico en Emergencias Sanitarias.
- Ingeniero Técnico de Informática de Sistemas.
- Profesor Técnico de Sistemas y Aplicaciones Informáticas CARM.
- Certificado PPAA en lugares remotos WMS.
- Director Comité de Salud y Montaña – Seguridad FMRM
- Instructor Primeros Auxilios en Montaña FMRM
- Instructor de Montañismo FMRM.
- Miembro del Área de Seguridad de la FMRM.

Amparo Navarro Garrido.

- Diplomada en Enfermería. Enfermera especialista en emergencias (SAMU Valencia).
- Especialista en Medicina en el Medio Natural.
- Diploma en Medicina de Montaña UIAA–CISA-ISMM. Diploma Medicina de Expedición UIAA–CISA-ISMM.
- Diploma transporte medicalizado, terrestre, aéreo y marítimo.
- Acreditación HEMS (Helicóptero Emergency Medical Service).
- Formación en logística sanitaria, asistencia médica en catástrofes, expediciones, misiones humanitarias y actividades organizadas en montaña. Ministerio de Defensa – EMMOE. Táctical Combat Casualty Care (TCCC).
- Certificado PPAA en lugares remotos WMS.
- Coordinadora Sanitaria Espeleosocorro Federación de Espeleología de la Comunidad Valenciana.
- Asesora Enfermera Comité Salud y Montaña FMRM.

Daniel López Ferrer.

- Técnico Deportivo en Media Montaña TD2 MM.
- Técnico Especialista Informática de Gestión.
- Director y Monitor de Tiempo Libre.
- Certificado PPAA en lugares remotos WMS.
- Presidente EXMU-ASDE Exploradores de Murcia (2016-2022).
- Asesor TD Montaña Comité Salud y Montaña – Seguridad FMRM.
- Coordinador del Área de Seguridad FMRM.

Manuel Hernández Aliaga.

- Doctor en Odontología UMU.
- Experto en Técnicas de Supervivencia en la Naturaleza UGR – Madoc – ET
- Máster en Técnicas de Supervivencia en la Naturaleza UGR – Madoc – ET
- Colaborador Comité Salud y Montaña – Seguridad FMRM.

CONDICIONES DE DEVOLUCIÓN

En caso de que se agoten las plazas, se abrirán diez plazas en lista de reserva. Cada vez que se quede una plaza libre, si se da el caso, se avisará al primero de la lista mediante correo.

100%: Cancelación de curso por parte de la organización.

Anulación de matrícula 12 días antes del inicio del curso.

-No asistencia por enfermedad, debidamente justificada.

No asistencia por cualquier causa, y agotadas las plazas disponibles para el curso, existan personas en la lista de espera que puedan ocupar dicha plaza.

75%: Anulación de matrícula 11-7 días antes del inicio del curso.

20%: Anulación de matrícula 6-2 días antes del inicio del curso.



CURSO PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y ENTORNOS AISLADOS



NIVEL 2

2025

OBSERVACIONES GENERALES

La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.

La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.

La **edad mínima** para inscribirse a partir de **18 años**, y de **16 con autorización** de los padres o tutor legal.

La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de la doble certificación

Certificado EMA/FMRM / Área Salud FEDME / SEMAM / EEAM.

Certificado Oficial Curso Soporte Vital Básico y desfibrilación semiautomática - ERC

MÁS INFORMACIÓN

COMITÉ SALUD Y MONTAÑA

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

saludymontana@fmrmm.net

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo –
30003 Murcia.

fmrmm@fmrmm.net

