

## CURSO DE TÉCNICAS DE USO, PREPARACION Y PROGRESIÓN CON WIKILOC EN MONTAÑA.





### TÉCNICAS DE USO, PREPARACIÓN Y PROGRESIÓN CON WIKILOC EN MONTAÑA



**La Maravillosa y Mítica Faja de las Flores por las Clavijas de Carriata y Cotatuero (P N Ordesa y Monte Perdido) Huesca**

Autor: Pepl007



**Cumbre del Aneto, Rey del Pirineo, desde la Renclusa por el Salterillo y el Paso de Mahoma (Parque Natural Posets-Maladeta)**

Autor: Sonja la roja

**DÍAS / HORARIOS:**

9 DE MAYO: 20 A 22 H.  
 10 DE MAYO: 20 A 22 H.  
 11 DE MAYO: 9 A 15 H.

**LUGAR:**

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA.  
 AVENIDA NUEVA CARTAGENA, 64. BAJO 1

**INSCRIPCIONES:**

FEDERACIÓN DE MONTANISMO DE LA REGION DE MURCIA.  
[HTTPS://WWW.FMRM.NET/](https://www.fmrm.net/)  
 TLF. 968 340270




### **TÉCNICAS DE USO, PREPARACIÓN Y PROGRESIÓN CON WIKILOC EN MONTAÑA**

Wikiloc es una aplicación para grabar, almacenar, compartir y buscar rutas al aire libre de todo el mundo. Tiene diferentes categorías a elegir según el modo de desplazamiento, las más utilizadas son senderismo, ciclismo o alpinismo, aunque hay muchas más posibilidades.

Otras de sus ventajas, es que Wikiloc está disponible en varios idiomas y georreferencia sus rutas con GPS y además al existir una aplicación para móviles puedes convertir tu teléfono en un GPS y en una base de datos ingente de información sobre rutas, nivel de dificultad, trazado, puntos de interés (llamados Waypoints), con lo que eso supone para preparar y realizar nuestras salidas.

En este curso vamos a capacitar al alumno a ser autónomo en la montaña a través de la herramienta de wikiloc y a adquirir unos conocimientos básicos o perfeccionar los que ya tengan sobre esta aplicación digital.

### **FECHAS**

9, 10 y 11 de mayo de 2024

### **LUGAR DE REALIZACIÓN**

- Teoría: 9 y 10 de mayo en la Sede del Club excursionista de Cartagena (Avenida Nueva Cartagena, 64, bajo 1)
- Prácticas: 11 de mayo en Montañas de Cartagena. Clase Práctica de cómo seguir rutas en Wikiloc con diferentes ejemplos y situaciones a resolver.

### **ENTIDAD ORGANIZADORA**

El curso está organizado por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (EMA), perteneciente a la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM).

### **DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO**

Wikiloc ahora mismo es la aplicación más usada en la Montaña en España ya que tiene actualmente más de 14 millones de usuarios en todo el mundo, de los que la inmensa mayoría son españoles (quizá porque la creó una empresa española).

Uno de los grandes éxitos de Wikiloc es la gran cantidad de rutas cargadas por sus miembros que generan una base única de datos, muy útil, al menos de manera consultiva.

Como ejemplo, buscando por el término “senderismo” en España hay 10.500.540 millones de rutas cargadas, 50.405.154 rutas de todas las modalidades en el mundo y 91.400.550 fotos al aire libre. Eso nos puede dar una idea del gran alcance que tiene esta aplicación y el gran potencial para usarla en nuestras salidas a la montaña e incluso viajando por ciudades.

Como veremos en el curso, hay distintas modalidades como Alpinismo, Vías Ferratas, Barranquismo, etc. y destacar que la segunda opción estrella después del senderismo, es el apartado Bicicletas (con las Mountain Bike, Cicloturismo y resto de tipos de bicicletas). Tan solo en España hay disponibles en esa modalidad más de diez millones de Rutas por lo que para consultas y descargas es muy útil para muchos usuarios.

El curso de Técnicas de uso, preparación y progresión con Wikiloc en montaña, está destinado a todas aquellas personas que desean adquirir unos conocimientos básicos o perfeccionar los que

ya tengan, aportando valor añadido a la preparación y ejecución de sus rutas a través de esta herramienta, así como de las técnicas de cartografía, en los elementos y terrenos que nos encontraremos e interpretaremos en los dispositivos electrónicos de los que podemos servirnos para este fin.

### OBJETIVOS

- Adquirir los conocimientos básicos y perfeccionamiento en la aplicación Wikiloc.
- Capacitar al alumno en el manejo y uso de las distintas búsquedas de las rutas más adecuadas según lugares.
- Ser autónomo para seguir todo tipo de rutas en la aplicación.
- Conocer y usar los distintos mapas de Wikiloc y sus ventajas y desventajas según la ruta.
- Preparar con seguridad nuestras salidas a la Montaña desde Wikiloc.
- Saber qué hacer en caso de desviarnos de rutas o como leer Wikiloc en los lugares más conflictivos.
- Capacitar al alumno en el uso de la orientación digital. Tu móvil, tu GPS en las rutas.
- Aprender a seguir y crear un track, una ruta y waypoints con la aplicación Wikiloc desde el teléfono móvil.

### CONTENIDOS

El total de horas del curso es de 10 horas, repartidas en 4 h. para la teoría y 6 h. para las prácticas.

Curso de Técnicas de uso, preparación y progresión con Wikiloc en montaña		
Clase teórica. 9 de mayo	20:00 a 22:00 h.	Sede Club excursionista de Cartagena
Clase teórica. 10 de mayo	20:00 a 22:00 h.	Sede Club excursionista de Cartagena
Clase práctica. 11 de mayo	9 a 15:00 h.	Montañas de Cartagena

1. Que es el Trail Rank y para qué sirve
2. Creación de listas de mejores rutas por zonas.
3. Tipos de Mapas y su identificación con las opciones más útiles.
4. Búsquedas por puntos o pasos concretos.
5. Detalles importantes en la elección de rutas.
6. Filtros que permite Wikiloc.
7. Distintas listas que ofrece Wikiloc
8. Mejor configuración para el seguimiento en vivo/offline y como se utiliza.

### DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Es requisito el que todos los alumnos asistan a la clase teórica del jueves 9 y del viernes 10 de mayo para poder acceder al resto del curso de formación que será la clase práctica el sábado 11 de mayo.

#### TEORÍA:

El jueves 9 de mayo y viernes 10 de mayo tendrá lugar la clase de teoría de 20:00h a 22:00h en la sede del Club excursionista de Cartagena en la Avenida Nueva Cartagena, 64, Bajo 19, Cartagena. Los alumnos deberán tener previamente instalada la aplicación Wikiloc en sus

móviles o portátiles/tablets, si algún alumno no pudiera, le daríamos asistencia técnica para solucionarlo si es preciso.

#### PRÁCTICA:

La clase práctica se impartirá el sábado 11 de mayo de 9 a 15 h en una zona de las Montañas de Cartagena por determinar, siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.

Los horarios o el lugar podrán ser modificados por razones justificadas por parte de la organización del curso.

#### CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 25€ para federados (35€ para alumnos con seguro federativo de día).
- Ratio Profesor/Alumno en las practicas: 1 a 8.
- Profesorado: Monitores de senderismo titulados por la FMRM.
  - Pepe Lozano. Explora las rutas de "Peplo007" en Wikiloc:  
<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=5708138>
  - Carmen Brugarolas. Explora las rutas de "Sonja la roja" en Wikiloc:  
<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=8715967>
- Mínimo de 12 alumnos y máximo de 16.

#### INCLUYE

- Clases teóricas en la Sede del Club excursionista de Cartagena
- Prácticas con Monitores de senderismo titulados por la FMRM
- Certificado emitido por la FMRM

#### CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Comida y agua.

#### EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Equipo individual (para las practicas):

- Ropa deportiva adecuada a la época del año.
- Mochila para media jornada.
- Frontal
- Botas de "trekking" para montaña.
- Gorro y protección solar.
- Manta térmica y botiquín personal
- Teléfono móvil con la aplicación wikiloc instalada con suficiente batería/batería portátil.
- Avituallamiento (comida y agua)

#### INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del jueves/viernes.
- Es necesario estar federado en la Federación de Montaña de la Región de Murcia (FMRM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta

cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, si no se posee, la organización podrá proporcionar los seguros para esta modalidad deportiva.

-La fecha de inscripción finaliza el viernes día 3 de Mayo a las 23:00 y se hará a través de la intranet de la FMRM. <https://www.fmrn.net/intranet/login.php>

-El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada. En caso contrario el técnico responsable tendrá autoridad para impedir la continuación del curso al alumno.

#### **OBSERVACIONES GENERALES**

- La organización podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas, en cuyo caso se aplazará o se realizará la devolución de las cantidades abonadas.
- La organización podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA /FMRM que acredita la formación recibida.

#### **MÁS INFORMACIÓN**

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.  
Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.  
fmrn@fmrn.net – Tlf. 968 340 270  
<https://www.fmrn.net/intranet>