

CURSO DE DESCUBRIMIENTO A LAS VÍAS FERRATAS



11 de febrero de 2024

FECHAS

11 de febrero del 2024

LUGARES DE REALIZACIÓN

- **Teoría:** Vía Ferrata de Redován K2, parte de iniciación
- **Prácticas:** Vía Ferrata de Redován K2, parte de iniciación

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

Curso de 10 horas destinado a todos aquellos que queráis conocer este deporte para practicarlo con seguridad: los materiales, las técnicas de progresión y rápel, en Vías Ferratas.

OBJETIVOS

- Dar a conocer la práctica de la progresión por Vías Ferratas
- Explicar el material utilizado y las técnicas de progresión.
- Prevenir los riesgos en las Vías Ferratas.
- Informar sobre la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y la Escuela Murciana de Actividades de Montaña.

CONTENIDOS

- Introducción a las Vías Ferratas.
- Material utilizado en Vías Ferratas.
- Prevención de riesgos.
- Técnicas de progresión en Vías Ferratas y Rapel.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- 09:00h.- Punto de encuentro: aparcamiento Vía Ferrata Redován.
- 09:30h.- Charla Técnica e inicio de la Ferrata.
- 12:30h.- Inicio de la Vía Ferrata
- 14.00h.- Fin de la Ferrata.
- 14.30h.- Práctica de rapel.
- 15.30h.- Finalización de la actividad.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 35 euros para federados. No federados 40 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4.
- Profesorado: Instructores de Vías Ferratas EMA/FMRM.
- Mínimo de 5 alumnos y máximo de 12.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Vías Ferratas EMA/FMRM.
- Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada, cascos, arneses y disipadores de vía ferrata.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por vías ferratas adecuada a la época del año.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua.
- Mochila. Se recomienda media capacidad ataque (30 litros aprox.)

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Si se dispone, llevar también como equipo personal:

- Arnés de escalada y casco de montaña.
- Disipador de energía homologado.
- Descensor tipo 8.

En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Para inscribirse a través de un formulario Google donde tendrás que rellenar tus datos y adjuntar el justificante de pago. En el siguiente enlace:

<https://forms.gle/r8MrXMkMS3Yhk9M3A>

- El IBAN para realizar el pago es el siguiente: ES25 0073 0100 5105 0634 6364
- Beneficiario: Club Alpino Murcia. Se debe indicar en el concepto lo siguiente: "Curso vía ferrata+ Nombre y apellidos".
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA y/o el Club Alpino Murcia podrán suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA y/o el Club Alpino Murcia podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso.
- Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse es a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN



CLUB ALPINO MURCIA
clubalpinomurcia@gmail.com