

# PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y LUGARES REMOTOS - NIVEL 2

30 Horas - Modalidad Semipresencial -

- Subvencionado FMRM para Federados -



CURSO ACREDITADO



Sociedad Española  
de Medicina y Auxilio  
en Montaña



CÓDIGO: MM15-2023-01

## PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso semipresencial “Primeros Auxilios Avanzados en Montaña y Lugares Remotos. Nivel 2” de la Escuela Murciana de Actividades en Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, forma parte del itinerario formativo en Primeros Auxilios y Seguridad en Montaña desarrollado por el Comité de Salud y Montaña FMRM, este curso de segundo nivel tiene el propósito de aumentar los conocimientos básicos y recursos de los deportistas que practican su actividad deportiva en el entorno natural con el objetivo de conseguir la capacitación para gestionar, liderar y resolver situaciones de accidente o enfermedad repentina en entornos aislados y remotos.

Los contenidos a tratar durante el curso son contenidos más avanzados a los tratados en el curso Primeros Auxilios en Montaña Nivel I, con el objetivo de dotar a los alumnos de una mayor autonomía y seguridad durante el desempeño de sus funciones como primeros intervinientes ante un accidente o enfermedad repentina en entornos aislados y remotos.

Este curso consta de dos fases una primera fase online y una segunda fase presencial.

**Fase online.** El alumno podrá trabajar a través de los materiales teóricos colgados en la plataforma Moodle de la FMRM los contenidos que posteriormente se tratarán en la fase presencial. La fase online se abrirá 7 días antes del comienzo del curso.

**Fase presencial.** Durante tres jornadas se trabajarán todos los contenidos presentados en la fase online a través de ponencias, talleres, simulacros ...

Esta actividad formativa está acreditada por entidades de reconocido prestigio nacional e internacional en Medicina de Montaña y en Rescate en Montaña.

- Wilderness Medical Society. **WMS.**
- Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña. **SEMAM.**
- Área de Salud de la Federación Española de Montaña y Escalada **FEDME.**
- Emergency Care & Safety Institute. **ECSI.**
- American Academy of Orthopaedic Surgeons. **AAOS.**

## ORGANIZA

- Comité Salud y Montaña FMRM.
- Escuela Murciana de Actividades de Montaña EMA.
- Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

## COLABORA

- Área de Salud Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.
- Asociación de Bomberos CEIS Región de Murcia.
- Finca Caruana - Centro de Actividades.



## FECHAS

- Inicio Fase Online:
  - Viernes 10 de noviembre de 2023.
- Fase Presencial:
  - Viernes 17 de noviembre de 2023.
  - Sábado 18 de noviembre de 2023.
  - Domingo 19 de noviembre de 2023.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Finca Caruana.** Centro de Actividades Deportivas y de Naturaleza. Parque Regional de Sierra Espuña- 30850 Santa Leocadia - La Sierra, Totana - Murcia  
<https://goo.gl/maps/u9aZFcpMgVReyZXN7>

## HORARIOS

- **Viernes:**
  - **18.00h a 20.30 horas. Clases Teóricas – Talleres.**
  - 20.30h a 21.30 horas. Cena.
  - **21.30h a 00.00 horas. Clases Teóricas – Talleres.**
- **Sábado:**
  - 09.00 - 09.30 horas. Desayuno.
  - **09.30 - 12.00 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
  - 12.00 - 12.15 horas. Descanso.
  - **12.15 - 14.30 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
  - 14.00 - 15.30 horas. Comida.
  - **15.30 - 17.30 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
  - 17.30 - 18.45 horas. Descanso - Merienda.
  - **18.45 - 20.30 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
  - 20.30 - 22.00 horas. Cena.
  - **22.00 - 00.00 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
- **Domingo:**
  - 09.00 - 09.30 horas. Desayuno.
  - **09.30 - 11.30 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
  - 11.30 - 11.45 horas. Descanso.
  - **11.45 - 13.45 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
  - **13.45 – 14.00 horas. Clausura curso.**

## OBJETIVO

- Proporcionar los conocimientos necesarios para gestionar y liderar una situación de enfermedad repentina o accidente cuando el accidentado e intervinientes se encuentren en entornos aislados y remotos.

## CONTENIDOS

- Patología Medio-ambiental II.
- Patología Traumática II.
- Patología Médica II.
- Control de Hemorragias II.
- Movilizaciones II.
- Inmovilizaciones II.
- Botiquín II.

## DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Clase en aula:** Charlas teóricas utilizando materiales audiovisuales para la mejor comprensión de los contenidos, (PowerPoint, Vídeos...) solapadas con prácticas y talleres de los contenidos tratados.
- **Prácticas, término municipal de Totana.** Finca Caruana y alrededores.

## REQUISITOS PARA LA MATRICULACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Al tratarse de un curso de Primeros Auxilios avanzados, el alumno debe tener unas nociones y conocimientos básicos previos de la materia y es conveniente cumplir al menos alguno de los requisitos que se enumeran a continuación, esta medida está enfocada a mejorar y favorecer el aprovechamiento de la actividad formativa por parte de todos los alumnos inscritos.

- Haber realizado el curso FMRM: **Primeros Auxilios en Montaña Nivel I. Gestión del Riesgo y Prevención. Nivel I**
- Ser Técnico FMRM habiendo cursado el **Módulo de Primeros Auxilios en Montaña dentro de su titulación federativa.**
- Ser **Profesional Sanitario:** Médicos, Enfermeras, Técnicos en Emergencias Sanitarias...
- Ser **Profesional del Rescate:** Bomberos, Guardia Civil, Protección Civil, Unidad Militar de Emergencias, Agentes Forestales ...
- Ser **Profesional de la Montaña:** Técnicos Deportivos en Montaña y Escalada nivel (TD1, TD2 y TD3), TAFAD, TECO, TSEAS ...
- **Acreditar formación en Primeros Auxilios en Montaña,** impartida por entidades que incluyan en sus programas docentes formación en Medicina de Montaña y/o en Rescate en Montaña (Escuela Española de Alta Montaña – Área Salud FEDME, Escuelas de Montaña de las Federaciones de Montaña Autonómicas, Medcom de UIAA y ICAR - Comisión Médica de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo y de la Comisión Internacional de Socorro Alpino, ISMM - International Society for Mountain Medicine, WMS - Wilderness Medical Society, IMMED, CUEMUM, SEMAM, SEMES, Fundación Mountain-Medicine, Cruz Roja Española, Universidades y Centros de Formación Profesional...)

## CUOTA/ RATIO/ PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno:
  - **180.00€** Federados. **Curso subvencionado por la FMRM para federados.**
  - **240.00€** No Federados. Deportistas con seguro de día tramitado por la FMRM.
- Plazas: **24** asignadas por riguroso orden de inscripción.
- Profesorado:
  - **Iñigo Soteras Martínez.**  
Emergenciólogo, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria.  
Médico de Rescate del SEM-GRAE. Catalunya.  
Profesor asociado de Facultad de Medicina Director de la Cátedra de Medicina de Montaña de la Universidad de Girona.  
Delegado español de la UIAA Medcom y CISA-IKAR  
Responsable del Área de Salud de la FEDME y de la FEEC.  
Asesor Médico del Comité Polar Español.  
...
  - **Pablo Barrial Marcos.**  
Diplomado en Enfermería. Enfermero Hemodinámica. HUVA – SMS - CARM.  
Especialista en Medicina en el Medio Natural. Experto en Rescate en Montaña.  
Experto en Salvamento Sanitario en medios de difícil acceso. Diploma en Medicina de Montaña UIAA–CISA- ISMM. Diploma Expedition and Wilderness Medicine UIAA–CISA-ISMM. Táctical combat casualty care (TCCC). Acreditación HEMS.  
Certificado PPAA en lugares remotos WMS.  
Técnico Deportivo en Media Montaña TD2 MM.  
Miembro Área de Salud FEDME.  
Director Técnico Comité Salud y Montaña - Seguridad FMRM.
  - **Eduardo Jiménez Penalva.**  
Bombero - Especialista del CEIS de la CARM.  
Coordinador del Grupo Aéreo Especialista (GRAEC) del Consorcio de Extinción de Incendios y Salvamento (CEIS) Región de Murcia.  
Técnico Superior en PRL.  
Guía de barrancos. TD2 Barrancos.  
Guía de aguas bravas.  
Instructor Rescue3 Europa.  
Docente en rescate en altura e inundaciones.  
Certificado PPAA en lugares remotos WMS.  
Asesor Rescatador del Área de Salud y Montaña - Seguridad FMRM.
  - **José Manuel Salas Rodríguez.**  
Médico en Unidad Móvil de Emergencias (UME11). Gerencia de Urgencias y Emergencias 061 Región de Murcia.  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Máster en Medicina Tropical  
Diploma Internacional en Medicina de Montaña UIAA – CISA- ISMM.  
Certificado PPAA en lugares remotos WMS.  
Miembro de la Comisión Docente de Formación 061 Región de Murcia.  
Acreditación HEMS.  
Asesor Médico Comité

Salud y Montaña FMRM

- **Esteban Alfonso Giménez García.**  
Técnico en Emergencias Sanitarias.  
Ingeniero Técnico de Informática de Sistemas.  
Profesor Técnico de Sistemas y Aplicaciones Informáticas CARM.  
Certificado PPAA en lugares remotos WMS.  
Director Comité de Salud y Montaña – Seguridad FMRM  
Instructor Primeros Auxilios en Montaña FMRM  
Instructor de Montañismo FMRM.  
Miembro del Área de Seguridad de la FMRM.
  
- **Amparo Navarro Garrido.**  
Diplomada en Enfermería. Enfermera especialista en emergencias (SAMU Valencia).  
Especialista en Medicina en el Medio Natural. Diploma en Medicina de Montaña  
UIAA–CISA-ISMM. Diploma Medicina de Expedición UIAA–CISA-ISMM.  
Diploma transporte medicalizado, terrestre, aéreo y marítimo.  
Acreditación HEMS (Helicópter Emergency Medical Service).  
Formación en logística sanitaria, asistencia médica en catástrofes, expediciones,  
misiones humanitarias y actividades organizadas en montaña. Ministerio de  
Defensa – EMMOE. Táctical Combat Casualty Care (TCCC).  
Certificado PPAA en lugares remotos WMS.  
Coordinadora Sanitaria Espeleosocorro Federación de Espeleología de la  
Comunidad Valenciana.  
Asesora Enfermera Comité Salud y Montaña FMRM.
  
- **Daniel López Ferrer.**  
Técnico Deportivo en Media Montaña TD2 MM.  
Técnico Especialista Informática de Gestión.  
Director y Monitor de Tiempo Libre.  
Certificado PPAA en lugares remotos WMS.  
Presidente EXMU-ASDE Exploradores de Murcia (2016-2022).  
Asesor TD Montaña Comité Salud y Montaña – Seguridad FMRM.  
Coordinador del Área de Seguridad FMRM.
  
- **Manuel Hernández Aliaga.**  
Doctor en Odontología UMU.  
Experto en Técnicas de Supervivencia en la Naturaleza UGR – Madoc – ET  
Máster en Técnicas de Supervivencia en la Naturaleza UGR – Madoc – ET  
Colaborador Externo Comité Salud y Montaña – Seguridad FMRM.

## INCLUYE

- Ponencias y prácticas con Miembros del Comité de Salud y Montaña de F.M.R.M. (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña) y del Área de Salud FEDME.
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad.
- Material teórico online en plataforma Moodle FMRM.
- E-book Primeros Auxilios en lugares remotos. Atención de Emergencias en lugares remotos de la Wilderness Medical Society.
- Alojamiento los días 17 y 18 de noviembre de 2023 en habitaciones compartidas del albergue Finca Caruana.
- Comidas:
  - Viernes 17/11/2023. Cena.
  - Sábado 18/11/2023. Desayuno – Comida – Merienda - Cena.
  - Domingo 19/11/2023. Desayuno.

(Contacto en el correo [daniel.lf@hotmail.es](mailto:daniel.lf@hotmail.es) para comunicación de alergias e intolerancias alimentarias – envío informes médicos justificativos).

## CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamiento al lugar de las prácticas.
- Todo lo no reflejado en el apartado anterior (Incluye).

## EQUIPO Y MATERIAL PERSONAL

- Mascarilla y gel hidroalcohólico individual.
- Ropa deportiva cómoda y adecuada a la época del año. (Forro polar, Chubasquero, braga / buff ...)
- Mochila.
- Botella / Cantimplora /Camelback
- Botas de montaña o calzado de montaña.
- Bastones.
- Esterillas aislantes.
- Botiquín personal.

## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (F.M.R.M.), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (F.E.D.M.E.), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.

- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmr.net/intranet>
- La fecha de **inscripción finaliza** siete días antes del inicio del curso (**10/11/2023**).
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

### OBSERVACIONES GENERALES

- La E.M.A. podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La E.M.A. podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad o causa mayor debidamente justificada (Informe médico oficial).
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de la doble certificación
  - Certificado E.M.A./F.M.R.M/ Área Salud FEDME / SEMAM.
  - Certificado Internacional de Acreditación WMS – ECSI - AAOS.

### MÁS INFORMACIÓN

#### COMITÉ SALUD Y MONTAÑA

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

[saludymontanafmrm@gmail.com](mailto:saludymontanafmrm@gmail.com)

[saludymontana@fmrm.net](mailto:saludymontana@fmrm.net)

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

[fmrm@fmrm.net](mailto:fmrm@fmrm.net)