



MB03-2022-01H

CURSO DE AUTOSOCORRO EN BARRANCOS

30 horas



MAY 2022
20-21-22

AUTOSOCORRO en BARRANCOS



INSCRIPCIONES EN
INFO@CLUBVERTIKAL.ES

Dirige: Alberto Martínez Alcántara

ORGANIZA

HOMOLOGADO POR



escuela murciana de actividades de montaña



FECHAS

20, 21, 22 de Mayo de 2022

LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Teoría:** Aula de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (Casa Forestal FERM)
- **Prácticas:** Cantera del Valle (Murcia) y Barranco de Sanes (Orihuela).

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

El curso de Autosocorro en Barrancos y Cañones está destinado a aquellas personas que posean una formación demostrable en descenso de barrancos , y quieran adquirir conocimientos avanzados para poder enfrentarse de forma autosuficiente a situaciones comprometidas de seguridad inesperadas y que han surgido como consecuencia del desarrollo de un incidente en el descenso de barrancos, que afecta a la continuación de la actividad y que puede afectar a unos de los componentes del grupo o bien que nos afecte a nosotros mismos.

OBJETIVOS

- Conocer el equipo necesario para la realización de las técnicas de Autosocorro.
- Conocer la cabuyería específica para las técnicas de Autosocorro.
- Promover las instalaciones desembragables frente a las fijas para poder abordar multitud de incidentes de forma rápida y segura.
- Conocer los medios para elaborar sistemas de conexión con elementos de fortuna.
- Aprender las técnicas de progresión vertical por cuerda en ascenso con métodos de fortuna con seguridad.
- Aprender a salvar un nudo durante el descenso por cuerda para cuando se presente empalme de cuerdas.
- Aprender la técnica para descender por cuerda tensa de forma segura para acceder hasta un accidentado por la cuerda de rapel.
- Saber aplicar las técnicas de rescate desde la cabecera mediante polipastos y contrapeso.
- Conocer las técnicas de rescate mediante contrapeso directo y cortes de cuerda directo e indirecto.
- Aprender a desalondrar el descensor propio y el de un compañero.
- Aprender a transportar a una persona durante el rapel mediante maniobras específicas.
- Saber aplicar los primeros auxilios en barrancos.

CONTENIDOS

El mínimo total de horas del curso es de 30, repartidas en 5 h. para las teóricas y 20 h. para las prácticas y una parte on-line de 5h.

CURSO DE AUTOSOCORRO EN CAÑONES Y BARRANCOS

Nº	ÁREAS	Teoría (P/On-line)	Práctica	Total
I.	MATERIA TÉCNICO EN BARRANCOS	0:30 (0:00+0:30)	0:30	1:00
II.	NUDOS ESPECÍFICOS	1:00 (0:30+0:30)	2:00	3:00
III.	INSTALACIONES EN BARRANCOS	1:00 (0:30+0:30)	2:00	3:00
IV.	TÉCNICAS DE FORTUNA	1:00 (0:30+0:30)	1:00	2:00
V.	ASCENSO POR CUERDA EN SITUACIONES ESPECIALES	0:45 (0:30+0:15)	1:00	1:45
VI.	DESCENSO POR CUERDA EN SITUACIONES ESPECIALES	1:15 (0:45+0:30)	3:00	4:15
VII.	TÉCNICAS DE AUTOSOCORRO ASCIENDIENDO AL HERIDO	1:30 (1:00+0:30)	2:30	4:00
VIII.	TÉCNICAS DE AUTOSOCORRO DESCENDIENDO AL HERIDO	1:30 (1:00+0:30)	4:30	6:00
IX.	OTRAS MANIOBRAS DE AUTOSOCORRO	0:30 (0:15+0:15)	2:30	3:00
X.	PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANCOS	1:00 (0:00+1:00)	1:00	2:00
TOTAL		10:00	20:00	30:00

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Es requisito indispensable, que todos los alumnos asistan al menos al 80% de las clases presenciales y aprobar el examen teórico y la parte práctica que se evaluará de forma continua.

TEORÍA:

Se realizará una clase teórica el viernes de 16:00h a 21:00h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en el aula de formación de la CASA FORESTAL DE LA FERM.

PRÁCTICAS:

El sábado 16 las clases prácticas y talleres se realizarán en las Canteras del Valle (Murcia). El domingo 17 se realizarán prácticas en Barranco de Sanes (La Aparecida de Orihuela). Los horarios se establecerán en la teoría.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: **85€ para federados FERM y FMRM, 100€ para federados con cobertura en actividades de barranquismo y 110€ con seguro temporal (no federados o sin cobertura en barranquismo).**
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 3.
- Profesorado: Instructores de Barrancos E.M.A. / F.M.R.M. y Técnicos Deportivos en Barrancos en Prácticas.
- Mínimo de 8 alumnos y máximo de 12.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Barrancos E.M.A./F.M.R.M y Técnicos Deportivos en Barrancos.

MB03-2022-01H

- El material técnico colectivo necesario para la realización de talleres de aprendizaje.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Material individual mínimo.
- Comida y agua.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Equipo individual requerido:

- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología.
- Botas de montaña.
- Guantes para evitar la fricción con dedos cortados (opcional).
- Comida y agua para todos los días y protector solar.

Material técnico individual:

- Casco para la práctica de barranco homologado.
- Arnés específico de barrancos.
- Cabo de anclaje con sus respectivos mosquetones.
- Descensor para barrancos tipo ocho.
- 4 mosquetones HMS
- 4 mosquetones asimétricos pequeños de seguro.
- 1 anillo cosido de 60cm de aramida.
- 1 bloqueador mecánico (shunt, basic..)
- 1 polea bloqueadora (opcional).
- 1 cordino de 5m de longitud y 7mm de diámetro si es de poliamida o hasta 5,5mm si es de aramida.
- 1 cordino de 1,60cm de longitud y 7mm de diámetro de poliamida.
- Cuerda dinámica homologada en simple de 30-40m de longitud.
- 1 cordino de 7mm de 190 cm de longitud para nudo valdostano.
- Cuerda semiestática de barrancos de progresión vertical.
- 1 pingo de cuerda de 5-6m de longitud.
- 1 maillón.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del viernes.**
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y

MB03-2022-01H

cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, si no se posee, club Vertikal podrá proporcionar los seguros para esta modalidad deportiva o incluso, si el alumno lo prefiere se le puede gestionar la tarjeta federativa con los precios estipulados por el club de la misma.

- La fecha de inscripción finaliza el lunes día 16 de mayo a las 23:00 y se hará en el siguiente formulario:

Formulario de inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/1AA491Q_x1LoOutAoA9BGcy2I5W4nbi8_JGxu1Pab5SU

- En este formulario se os pedirá adjuntar un justificante del pago al número de cuenta ES89 0073 0100 5705 0606 7110. El precio se especifica en el apartado anterior. El justificante debe de enviarse al correo info.clubvertikal@gmail.com.
- También se solicita una copia de la tarjeta federativa para aquel que se encuentre federado que también debe enviarse a info.clubvertikal@gmail.com.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

MEDIDAS ANTI-COVID A FECHA DE PUBLICACIÓN DE ESTA CONVOCATORIA.

El uso de la mascarilla resultará obligatorio en los espacios cerrados de uso público o que se encuentren abiertos al público, en el transporte y en los eventos multitudinarios que se celebren en el exterior cuando los asistentes estén de pie o cuando, estando sentados, no se pueda respetar, al menos, la distancia de 1,5 m de seguridad entre personas, salvo convivientes, en los términos establecidos en el Real Decreto 115/2022, de 8 de febrero, por el que se modifica la obligatoriedad del uso de mascarillas durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. Durante el curso respetaremos en todo momento las medidas anti-Covid mediante la formación de grupos reducidos e independientes (de máximo 4 personas).

Los participantes tendrán que firmar un documento informativo de los riesgos inherentes en la actividad.

OBSERVACIONES GENERALES

- Vertikal podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el ingreso íntegro del precio del curso a los afectados.
- Vertikal podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la

MB03-2022-01H

devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.

- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

info.clubvertikal@gmail.com.
www.clubvertikal.es

PATROCINA:



Formulario de inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/1AA491Q_x1LoOutAoA9BGcy2I5W4nbi8_JGxu1Pab5SU

