

ANCLAJES MÓVILES EN ESCALADA

12 horas



FECHAS: 12 y 13 de MARZO de 2022

MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19

- No se puede matricular en el curso si está enfermo o tiene síntomas.
- Recomendado estar vacunado contra el Covid 19.
- Uso obligatorio de mascarillas.
- Grupos máximo 5 personas incluido instructor en las prácticas. Distancia mínima obligatoria en las teóricas.
- Uso obligatorio de magnesio líquido en solución hidroalcohólica.
- El instructor vigilará el cumplimiento de dichas normas.

FECHAS

- 12 y 13 de marzo de 2022.

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Parque Regional El Valle: Sector de escalada de “El Valle” y la Cresta del Gallo, Murcia.

OBJETIVOS

- Conocer y usar los distintos anclajes móviles.
- Que llevar según las características de la vía elegida.
- Aprender a montar reuniones con anclajes móviles.
- Repaso y reciclaje para escaladores de escalada clásica y montañeros que hacen uso de la cuerda en crestas, aristas.

CONTENIDOS

- Resistencia aproximada de los anclajes móviles según tamaño, longitud, diámetro y tipo de roca.
- Comportamiento de los anclajes fijos y móviles según la dirección de carga.
- Ubicaciones de los anclajes móviles y permanentes.
- Anclajes móviles: empotradores pasivos. Empotradores activos. Anclajes naturales. Pitones.
- Meter seguros. Análisis de la solidez de la roca. Elección del tipo de anclaje. Colocación. Rapidez y eficacia.
- Frecuencia de los seguros. Distribuidos en el largo.
- Colocación del material. Bien organizado y recogido.
- Montar una reunión con material flotante. Con anillos, “quad”, “equallette2 y con la propia cuerda.
- Advertencias. Consejos.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Sábado:** 09:00 – 15:00 h. Prácticas en la roca, Sector de escalada de “El Valle”.
Lugar de encuentro: La Balsa del Valle, (junto a la Cantina) 8:30 h.
- **Domingo:** 09:00 – 15:00 h. Prácticas en la roca, Sector de escalada de “El Valle”. O La Cresta del Gallo, Murcia.
Lugar de encuentro: La Balsa del Valle, (junto a la Cantina) 8:30 h.
Santuario de la Fuensanta, 8:30 h.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 50€ para federados. 60€ personas con seguro de día tramitado por la FMRM.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 instructor cada 4 alumnos.
- Ratio mínima: 3 alumnos.
- Ratio máxima: 8 alumnos.
- Profesorado: Técnicos Deportivos Escalada o Alta Montaña/Instructores de Escalada o Alpinismo EMA/FMRM.

INCLUYE

- Prácticas con Técnicos Deportivos Escalada o Alta Montaña/Instructores de Escalada o Alpinismo EMA/FMRM.
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada en pared, cascos, arneses y pies de gatos.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para escalar adecuada a la época del año.
- Comida y Agua.
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad ataque (30 litros aprox.)
- Botas de “trekking” o deportivos para la aproximación a las paredes.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Si se dispone, llevar también como equipo personal: pies de gato, arnés, casco.
- Material flotante: Friends, empotradores y cordinos.
- En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Escalador en activo de pared. Vías de varios largos equipadas, semiequipadas o clásicas. Montañeros que realizan ascensiones haciendo uso de la cuerda: crestas, aristas.
- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.frmr.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

frmr@frmr.net - Tlf 968 340 270 - Fax 968255372