

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

40 horas



BA01-2021-01H

18,19,25,26 Sept

115€ Federados
135€ No Federados

F.E.R.M. Subvenciona a sus federados con 25€ por alumno (90€)

INCLUYE:

- Seguro No Federados
- Material Colectivo e individual
- Diploma del Curso

Información e Incripciones:
info.clubvertikal@gmail.com

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

ORGANIZA:



HOMOLOGADO POR:



Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones



escuela murciana de actividades de montaña



FECHAS

18, 19, 25 y 26 de septiembre de 2021

LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Teoría:** Aula de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (Casa Forestal FERM)
- **Prácticas:** Barranco de Sanes (Orihuela) para el día 19, y Barrancos de Lentegí y Rio Verde para los días 25 y 26 de septiembre.

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

El curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos está destinado a todas aquellas personas que desean adquirir unos conocimientos básicos y generales sobre los cañones y barrancos, así como de las técnicas que se precisan para su exploración.

OBJETIVOS

- Promover el conocimiento y la práctica del Descenso de Cañones y Barrancos.
- Informar sobre las Federaciones deportivas y las opciones formativas de esta especialidad.
- Capacitar al alumno en la utilización de los materiales y técnicas aplicadas en esta especialidad de manera que pueda progresar de forma segura en un cañón o barranco.
- Aprender las técnicas básicas de instalaciones y anclajes.
- Conocer las técnicas básicas de fortuna y autosocorro.
- Prevenir los riesgos derivados de la práctica de este deporte.
- Introducir al alumno en las áreas científicas necesarias para esta especialidad.

CONTENIDOS

El mínimo total de horas del curso es de 40, repartidas en 10 h. para las teóricas y 30 h. para las prácticas.

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS				
Nº	ÁREAS	Teoría	Práctica	Total
I.	HISTORIA Y ORGANIZACIÓN	0:45	0:00	0:45
II.	MATERIAL TÉCNICO	1:00	6:00	7:00
III.	TÉCNICAS DE PROGRESIÓN	1:45	13:00	14:45
IV.	NUDOS, ANCLAJES E INSTALACIONES	3:00	5:00	8:00
V.	TÉCNICAS DE FORTUNA Y AUTOSOCORRO BÁSICO	1:00	2:00	3:00
VI.	SEGURIDAD DEPORTIVA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	1:00	1:00	2:00
VII.	CARTOGRAFÍA, ORIENTACIÓN Y RESEÑAS	0:45	1:00	1:45
VIII.	GEOLOGÍA, BIOLOGÍA Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO	0:45	2:00	2:45
TOTAL		10:00	30:00	40:00

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Es requisito el que todos los alumnos asistan a la clase teórica del sábado 18 de septiembre para poder acceder al resto del curso de formación.

TEORÍA:

Se realizará una clase teórica el sábado de 09:00h a 21:00h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en el aula de formación de la CASA FORESTAL DE LA FERM.

PRÁCTICAS:

El Domingo 19 las clases prácticas y talleres se realizarán en el Barranco de Sanes (La Aparecida de Orihuela).

El sábado y domingo, 25 y 26 respectivamente, se realizarán prácticas en los barrancos de Lentegí y Rio Verde (Provincia de Granada), siempre y cuando las condiciones sanitarias y permisos sean concedidos.

Los horarios se establecerán en la teoría.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 115€ **para federados** (135€ para no federados). Federados FERM tienen una subvención de 25 euros por parte de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (90€ federados FERM).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4.
- Profesorado: Instructores de Barrancos E.M.A. / F.M.R.M. y Técnicos Deportivos en Barrancos en Prácticas.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 16.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Barrancos E.M.A./F.M.R.M y Técnicos Deportivos Nivel II en Barrancos en prácticas.
- El material técnico colectivo e individual necesario para la realización de talleres de aprendizaje.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Alojamiento en zona de Granada (se dará alguna opción de alojamiento para quien quiera reservar juntamente con el grupo).
- Comida y agua.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

BA01-2021-01H

Equipo individual:

- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología, para las aproximaciones y el barranco seco.
- Botas específicas de barrancos o en su defecto de montaña que protejan el tobillo.
- Traje de neopreno de 5mm completo (peto, chaqueta, escaupines y guantes). Vertikal podrá facilitar el acceso a alquiler de neoprenos a empresa ajena.
- Guantes (opcional).
- Frontal.
- Comida y agua para todos los días y protector solar.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO SI EL ALUNMO POSEE. EN CASO DE NO POSEER VERTIKAL LO DISPENSARÁ SIN COSTE AÑADIDO.

Material técnico individual:

- Casco para la práctica de barranco homologado.
- Arnés específico de barrancos.
- Cabos de anclaje homologado DOBLE con sus respectivos mosquetones. No vale cabos realizados con cuerdas.
- Descensor para barrancos tipo ocho.
- Dos mosquetones HMS.
- 3 Cordinos de 6-7mm para nudos autoblocantes.
- Bote estanco y mochila de barrancos (opcional).

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del sábado.**
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, si no se posee club Vertikal podrá proporcionar los seguros para esta modalidad deportiva o incluso, si el alumno lo prefiere se le puede gestionar la tarjeta federativa con los precios estipulados por el club de la misma.
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles día 15 de septiembre a las 23:00 y se hará en el siguiente formulario:
- En este formulario se os pedirá adjuntar un justificante del pago al número de cuenta ES89 0073 0100 5705 0606 7110. El precio se especifica en el apartado anterior. También se solicita una copia de la tarjeta federativa para aquel que se encuentre federado.



BA01-2021-01H

- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

Formulario de inscripción:

<https://docs.google.com/forms/d/1NadVcZonGHVfDbKqKDLzy8oZJnKiqXfWezrqAIGG96A>

MEDIDAS ANTI-COVID SEGÚN ORDEN 27 DE NOVIEMBRE DE 2020.

Durante el curso respetaremos en todo momento las medidas anti-Covid mediante la formación de grupos reducidos e independientes (de máximo 6 personas), el uso de mascarilla obligatorio durante toda la práctica deportiva y el mantenimiento de la distancia interpersonal de mínimo 1,5 metros

También se exigirá de acuerdo a la orden anterior rellenar previamente una declaración responsable declarando que no se ha estado los días previos con síntomas asociados al Covid-19 ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona que se presuma o tenga síntomas compatibles con el Covid-19 o bien por haber dado positivo en algún tipo de prueba de detección del virus.

Se recuerda que debido al Covid-19, es obligatorio el uso de la mascarilla durante el transcurso de la actividad, Vertikal facilitará gel hidroalcohólico y se tomarán las medidas pertinentes anti Covid antes de iniciar la actividad.

OBSERVACIONES GENERALES

- El club podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas o si las condiciones de la pandemia no lo permiten legalmente en cuyo caso se aplazará o se realizará la devolución de las cantidades abonadas.
- El club podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado E.M.A. /F.M.R.M. que acredita la formación recibida.



BA01-2021-01H

MÁS INFORMACIÓN

Club VERTIKAL.

Info.clubvertikal@gmail.com