

CURSO DE AUTOSOCORRO EN BARRANCOS

30 horas



**AUTOSOCORRO
EN BARRANCOS** MB03-2021-01H

**15, 16 Y 17
OCT**

90€ FEDERADOS
105€ NO FEDERADOS
F.E.R.M. Subvenciona a sus federados
con 15€ por alumno (75€)

Información e inscripciones:
info.clubvertikal@gmail.com

INCLUYE:
- Diploma del Curso
- Seguro a no Federados

ORGANIZA: 

HOMOLOGADO POR:

    

FECHAS

15, 16, 17 de Octubre de 2021

LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Teoría:** Aula de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (Casa Forestal FERM)
- **Prácticas:** Cantera del Valle (Murcia) y Barranco de Sanes (Orihuela).

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

El curso de Autosocorro en Barrancos y Cañones está destinado para aquellas personas que posean una formación demostrable en descenso de barrancos , y quieran adquirir conocimientos avanzados para poder enfrentarse de forma autosuficiente a situaciones comprometidas de seguridad inesperadas y que han surgido como consecuencia del desarrollo un incidente en el descenso de barrancos, que afecta a la continuación con la actividad y que puede afectar a unos de los componentes del grupo o bien que nos afecte a nosotros mismos.

OBJETIVOS

- Conocer el equipo necesario para la realización de las técnicas de Autosocorro.
- Conocer la cabuiería específica para las técnicas de Autosocorro.
- Promover las instalaciones desembragables frente a las fijas para poder abordar multitud de incidentes de forma rápida y segura.
- Aprender las técnicas de fortuna más eficientes para ascender por cuerda de forma segura.
- Aprender a salvar un nudo durante el ascenso por cuerda.
- Aprender la técnica para descender por cuerda tensa de forma segura.
- Aprender a salvar un nudo durante el descenso por cuerda.
- Conocer las técnicas de autosocorro para poder ser capaces de salvaguardar la propia integridad y la del compañero.

CONTENIDOS

El mínimo total de horas del curso es de 30, repartidas en 4 h. para las teóricas y 20 h. para las prácticas y una parte on-line de 6h.

CURSO DE AUTOSOCORRO EN CAÑONES Y BARRANCOS				
Nº	ÁREAS	Teoría	Práctica	Total
	TEMARIO ON-LINE	6:00	0:00	6:00
I.	EQUIPO Y MATERIAL	0:20	0:30	0:30
II.	NUDOS ESPECÍFICOS	0:30	2:00	3:00
III.	INSTALACIONES EN BARRANCOS	0:15	2:00	3:30
IV.	MÉTODOS DE FORTUNA	0:20	1:00	1:20
V.	ASCENSO POR CUERDA	0:20	3:00	3:30

VI.	DESCENSO POR CUERDA EN SITUACIONES ESPECIALES	0:20	1:30	1:30
VII.	POLIPASTOS Y CONTRAPESO PARA IZADO DEL ACCIDENTADO	0:30	3:00	4:00
VIII.	MANIOBRAS DE AUTORESCATE	0:40	4:30	2:00
IX.	MANIOBRAS ESPECIALES	0:30	2:30	2:00
X.	PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANCOS (EN LA PARTE ON LINE)	0:00	0:00	0:00
Evaluación a los alumnos		1:00	0:00	1:00
TOTAL		10:00	20:00	30:00

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Es requisito el que todos los alumnos asistan al menos al 80% de las clases presenciales y aprobar el examen teórico y la parte práctica que se evaluará de forma continua.

TEORÍA:

Se realizará una clase teórica el viernes de 16:00h a 21:00h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en el aula de formación de la CASA FORESTAL DE LA FERM.

PRÁCTICAS:

El sábado 16 las clases prácticas y talleres se realizarán en las Canteras del Valle (Murcia). El domingo 17 se realizarán prácticas en Barranco de Sanes (La Aparecida de Orihuela). Los horarios se establecerán en la teoría.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 90€ Federados y 105€ no Federados. Federados FERM tienen una subvención de 15 euros por parte de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (75€ federados FERM).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 3.
- Profesorado: Instructores de Barrancos E.M.A. / F.M.R.M. y Técnicos Deportivos en Barrancos en Prácticas.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 12.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Barrancos E.M.A./F.M.R.M y Técnicos Deportivos Nivel II en Barrancos en prácticas.
- El material técnico colectivo necesario para la realización de talleres de aprendizaje.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Material individual mínimo.

- Comida y agua.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Equipo individual requerido:

- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología.
- Botas de montaña.
- Guantes para evitar la fricción con dedos cortados (opcional).
- Comida y agua para todos los días y protector solar.

Material técnico individual:

- Casco para la práctica de barranco homologado.
- Arnés específico de barrancos.
- Cabo de anclaje con sus respectivos mosquetones.
- Descensor para barrancos tipo ocho.
- 4 mosquetones HMS
- 4 mosquetones asimétricos pequeños de seguro.
- 1 anillo cosido de 60cm de aramida.
- 1 bloqueador mecánico (shunt, basic..)
- 1 polea bloqueadora (opcional).
- 1 cordino de 5m de longitud y 7mm de diámetro si es de poliamida o hasta 5,5mm si es de aramida.
- 1 cordino de 1,60cm de longitud y 7mm de diámetro de poliamida.
- Cuerda dinámica homologada en simple de 30-40m de longitud.
- 1 cordino de 7mm de 190 cm de longitud para nudo valdostano.
- Cuerda semiestática de barrancos de progresión vertical.
- 1 pingo de cuerda de 5-6m de longitud.
- 1 maillón.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del viernes.**
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, si no se posee club Vertikal podrá proporcionar los seguros para esta modalidad deportiva o incluso, si el alumno lo prefiere se le puede gestionar la tarjeta federativa con los precios estipulados por el club de la misma.



MB03-2021-01H

- La fecha de inscripción finaliza el miércoles día 15 de septiembre a las 23:00 y se hará en el siguiente formulario:
- En este formulario se os pedirá adjuntar un justificante del pago al número de cuenta ES89 0073 0100 5705 0606 7110. El precio se especifica en el apartado anterior. También se solicita una copia de la tarjeta federativa para aquel que se encuentre federado.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

MEDIDAS ANTI-COVID SEGÚN ORDEN 27 DE NOVIEMBRE DE 2020.

Durante el curso respetaremos en todo momento las medidas anti-Covid mediante la formación de grupos reducidos e independientes (de máximo 6 personas), el uso de mascarilla obligatorio durante toda la práctica deportiva y el mantenimiento de la distancia interpersonal de mínimo 1,5 metros

También se exigirá de acuerdo a la orden anterior rellenar previamente una declaración responsable declarando que no se ha estado los días previos con síntomas asociados al Covid-19 ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona que se presume o tenga síntomas compatibles con el Covid-19 o bien por haber dado positivo en algún tipo de prueba de detección del virus.

Se recuerda que debido al Covid-19, es obligatorio el uso de la mascarilla durante el transcurso de la actividad, Vertikal facilitará gel hidroalcohólico y se tomarán las medidas pertinentes anti Covid antes de iniciar la actividad.

OBSERVACIONES GENERALES

- El club podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El club podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado E.M.A. /F.M.R.M. que acredita la formación recibida.



MB03-2021-01H

MÁS INFORMACIÓN

Club VERTIKAL.

Info.clubvertikal@gmail.com

Formulario de inscripción:

<https://docs.google.com/forms/d/1XAMp-veCV764JBHdF82FS6wLvGTV58N3We0Re6eAbXQ>