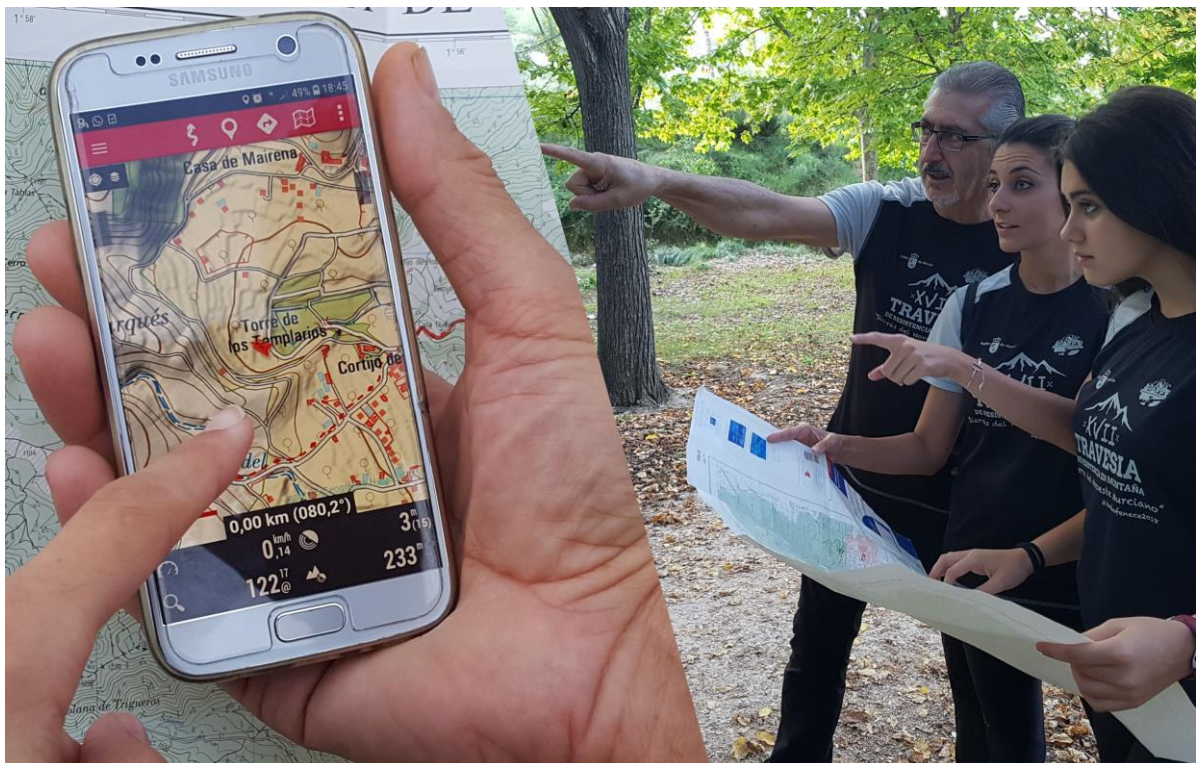


# ORIENTACIÓN Y USO DEL MÓVIL COMO GPS EN MONTAÑA.

## CARAVACA

### MÓVIL COMO GPS EN MONTAÑA APP DE GPS OFFROAD IGN



20 horas (Sistema Operativo Android)

### FECHAS Y LUGAR DEL CURSO

El curso se impartirá en la Sede de la Asociación Deportiva ADENOW, en **Caravaca**.  
C/Puentecilla Nº2- Ático.

- **Viernes 9 Noviembre**, de 20.00 a 22.00h, sede ADENOW: Introducción Orientación.
- **Sábado 10 Noviembre**, de 18.00 a 21.00h, sede ADENOW: Interpretación Planos.
- **Domingo 11 Noviembre**, de 9.00 a 14.00h, práctica campo: Interpretación Planos – GPS.
- **Viernes 16 Noviembre**, de 20.00 a 22.00h, sede ADENOW: Manejo APP IGN Mapas.
- **Sábado 17 Noviembre**, de 18.00 a 21.00h, sede ADENOW: Manejo IGN y Rutas.
- **Domingo 18 Noviembre**, de 9.00 a 14.00h, práctica campo: Manejo GPS.

### PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO EL CURSO

Este curso está previsto para aquellos que Carecen de conocimientos de orientación o interpretación de mapas. Pueden ser personas que se están iniciando en el senderismo o incluso aquellos que llevan tiempo practicando deportes de montaña pero que no han entrado en contacto con la orientación, y además, quieran aprender el manejo del Móvil como GPS en Montaña.

### OBJETIVOS

- Realizar una primera toma de contacto que permita al usuario ver las posibilidades que ofrece la orientación y el GPS con el que actualmente cuentan la mayoría de los Smartphone.
- Dotar a los asistentes de los conocimientos básicos de Orientación e interpretación de Planos.
- Explicación y aplicación práctica de los conceptos de interpretación de planos, como coordenadas, curvas de nivel, leyenda, etc.
- Saber identificar relieves y elementos orográficos en el terreno y en la cartografía. Poder trasladar esa interpretación del mapa a la naturaleza y viceversa.
- Conocer los elementos de seguridad y riesgo en las Rutas de orientación.
- Aprender el funcionamiento del GPS Offroad mediante la APP IGN.
- Practicar el funcionamiento del GPS Sin internet y sin cobertura.
- Aprender a descargar rutas desde internet para seguirlas posteriormente.

### CONTENIDOS

- Introducción a la Orientación.
- Interpretación de Planos. Diferencia entre Plano Cartográfico y Mapa.
- Planos del Instituto Geográfico Nacional.
- Conceptos fundamentales de orientación. La escala. Las coordenadas. Las curvas de Nivel. La Leyenda. Morfología del Terreno.
- Aplicaciones prácticas de los conceptos anteriores en el trazado de rutas.
- Criterios de seguridad en rutas, rutas de escape.
- Seguridad en la utilización del GPS.
- Manejo de IGN.
- Manejo con Internet y Offline.
- Tracks, Waypoints, Rutas, etc.
- Descarga de Mapas, y Rutas desde Internet.
- Funcionamiento sin Conexión a internet y sin cobertura.

### CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: **40 euros federados FMRM o FEDME.**

- Cuota alumnos **NO federados**: 65 (incluye seguro el día para las prácticas).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 profesor en aula, un asistente cada 8/10 alumnos en las prácticas.
- Profesorado: Un profesor en aula, y para las prácticas se contará con dos - tres asistentes.
- Número máximo de alumnos 25.
- En la cuota **no está incluido** el desplazamiento al lugar donde se realiza la práctica, ni los gastos derivados de las consumiciones en bares después de las clases o prácticas.

#### EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva adecuada a la época del año.
- Comida y Agua para media jornada.
- Mochila pequeña para el día.
- Botas de “trekking” o deportivos con suela adecuada para senderos de montaña.
- Gorro de protección solar.
- Smartphone con sistema operativo Android (que cuente con GPS).
- Tener descargada e instalada la App IGN Mapas de España.

#### INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro cubra la modalidad deportiva del curso, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada y ser autorizado.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.frmr.net/intranet>.
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

#### OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

#### MÁS INFORMACIÓN

**Federación de Montañismo de la Región de Murcia.**

Horario: de lunes a jueves (durante el mes de octubre sólo lunes y miércoles), de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00 horas.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30.003 Murcia.

[frm@frm.net](mailto:frm@frm.net) – Tlf. 968 340 270