

XXVII CARCHE-ARABÍ - 20 DE OCTUBRE 2018

EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El objetivo es unir la dos montañas más significativas de nuestro termino, *Sierra del Carche y Monte Arabí*, en una jornada de aproximadamente 12 a 12,30 horas, conociendo los parajes que rodean nuestro municipio. Esta XXVIII edición vamos a seguir compartiendo nuestras vivencias y sensaciones con los demás participantes, lo que hará especial este día.

Podrás elegir entre dos salidas, la de todos los años desde la Cumbre del Carche o desde la población de Raspay. Nos uniremos todos para el desayuno en la falda del Carche y continuaremos juntos hasta el Arabí.

MARTES 16 DE OCTUBRE:

21,30 h. Local del Centro Excursionista. Ultimo día de inscripción.
Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, etc.

SABADO 20 DE OCTUBRE:

PARA SALIDA DESDE LA CUMBRE DEL CARCHE.

6,00 h. Antigua estación de tren, para subir con los coches al Carche.

8,00 h. Comienzo de la actividad desde la Cumbre del Carche.
Se saldrá con puntualidad.

PARA SALIDA DESDE RASPAY.

7,15 h. Antigua estación de tren, para ir a Raspay.

8,00 h. Comienzo de la actividad desde la Plaza Mayor de Raspay.
Se saldrá con puntualidad.

Desayuno:

En la falda del Carche.

Comida:

Se realizará sobre las 16,00 h. aproximadamente, en Los Picarios.

Cena:

Llegaremos al Monte Arabí sobre las 20,00 a 20,30 h. aproximadamente.

La cena es opcional, el que quiere podrá traerla para prolongar la actividad entre los participantes, para charlar y compartir en un buen ambiente.

Regreso a Yecla

(El vehículo de Yecla al Carche y regreso desde el Arabi a Yecla, corre a cargo de cada participante)

DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:

Dificultad media

La duración de la marcha será de unas 12 a 12,30 horas para la salida desde la Cumbre del Carche y para la salida desde Raspay (desayunos, comida y descansos incluidos).

Una persona medianamente entrenada y **habituada a andar diariamente** la realizará sin problemas. Esta actividad no es competitiva, el ritmo de la misma será impuesto por la organización, intentando adecuarlo para todas las personas.

EQUIPO NECESARIO

- Botas o zapatillas de montaña cómodas.
- Ropa de acuerdo con la época y el día.
- Vendrán bien unos calcetines de repuesto, para cambiar en la comida.
- Pequeña mochila.
- Desayuno y comida. La cena opcional.
- Gorra y protector solar en caso de día soleado.
- Chubasquero o paraguas, si hay posibilidad de lluvia.
- Agua hasta el desayuno (1/2 litro).

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:

Mayores de 18 años.

Menores con autorización firmada de los padres y acompañante responsable de él.

Absoluto respeto a la naturaleza en toda la actividad.

Máximo de participantes: 200

A partir de los 200 participantes podrán inscribirse, pero la camiseta se entregará unos 15 días después de terminada la prueba.

Fecha máxima de inscripción: martes 16 Octubre.

No se admitirán inscripciones fuera de este plazo.

Al inscribirse se recibe una pulsera y la camiseta conmemorativa de la prueba, la pulsera será obligatoria presentarla para la recogida de los avituallamientos y el aperitivo en el Monte Arabí.

NOTA IMPORTANTE

Los días de inscripciones serán: En el CEY, C/ General Cabanellas, 28

Jueves 4 y 11 de Octubre de 21,30 a 23,30 h.

Martes 16 Octubre de 21,00 a 22,30 h. – Último día de inscripción.

También te puedes apuntar en la tienda de deportes Akawi Sport, c/ Játiva, 4 - bajo. Horario de LUNES a VIERNES de 18:30 a 21:00 h. y los SABADOS de 11:00 a 14:00 h.

De no poder pasarte por nuestro club o la tienda de deportes, puedes hacer el ingreso en la cuenta del CEY y quedarás inscrito:

ES07 3005 0052 10 2261374322 de la Caja Rural Central, indicando tu nombre completo, hecho el ingreso, hay que rellenar la ficha inscripción que viene en nuestra pagina web, escanearla y enviar al correo: centroyecla@hotmail.com y también decirnos la talla de la camiseta.

En el desayuno del día de la marcha, se entregara la pulsera y la camiseta conmemorativa, para quien haya hecho la inscripción a través del ingreso en banco.

Cualquier duda se puede contactar con el e-mail: centroyecla@hotmail.com

La basura generada por los participantes en el desayuno y la comida deberá ser llevada por cada uno y depositarla donde haya servicio de recogida en Yecla.

Por recomendación expresa de la Concejalía de Medio Ambiente no se podrá pernoctar en el Monte Arabí una vez terminada la actividad.

Para las rozaduras y los propensos a que le salgan ampollas es conveniente llevar un par de apósitos tipo compeed.

INFORMACIÓN Y CONDICIONES DE LAS INSCRIPCIONES:

SOCIO DEL CEY FEDERADO	:	10 €
SOCIO DEL CEY NO FEDERADO:		12 € (con seguro del día)
COLABORADOR CEY FEDERADO:		13 €
COLABORADOR CEY NO FEDERADO:		14 € (con seguro del día)

El transporte para la salida en el Carche o Raspay, y el posterior regreso del Arabí hacia Yecla corre a cargo de los participantes.

El precio de la inscripción incluye:

- ↗ **Vino para el desayuno y la comida.**
- ↗ **Agua para toda la actividad.**
- ↗ **1 avituallamiento bebida isotónica y fruta.**
- ↗ **1 avituallamiento coca cola o fanta, y frutos secos.**
- ↗ **1 avituallamiento bebida isotónica.**
- ↗ **Camiseta conmemorativa manga corta técnica.**
- ↗ **Seguro de accidente para la actividad.**
- ↗ **Vehículos de apoyo para recoger a los participantes que por alguna causa no pudieran acabar la marcha.**
- ↗ **Cerveza o refresco y aperitivo en la llegada.**
- ↗ **Gran sorteo de material deportivo.**

NOTA: Solo se entregará el regalo del sorteo a quien esté presente.

* En caso de tener que anular forzosamente la actividad por las condiciones meteorológicas, no se devolverá el importe de la inscripción, al inscribirse se acepta este punto de las condiciones de las inscripciones.

Nuestro agradecimiento a las empresas que han colaborado como patrocinadores de la XXVIII ANIVERSARIO CARCHE-ARABI.

EMPRESAS COLABORADORAS:



EMPRESAS COLABORADORAS:

elide
WALKING TOURS DE YECLA

C/ Escuelas Pías, nº 11 - 13 · 30510 Yecla (Murcia)
Tel. 968 75 07 92 e-mail: elide100x100@hotmail.com

KAMBU
COMERCIAL

BLOCCO
PROJECT

www.blocco.es

LARCON-METAL

FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS

José Luis Azorín Azorín
Tel. 656 234 900

Polígono Industrial La Herrada
C/ Príncipe de Asturias M 2 - nave 7 Tel./Fax 96 879 05 85
30510 YECLA (Murcia) larconmetal@gmail.com

CONSTRUCCIONES J.J.GOMEZ

TODO TIPO DE OBRAS Y REFORMAS EN GENERAL

C/ GRAL. ANTONIO LORENZO GAITAN S/N
MÓVIL 670 22 36 31 · 30510 YECLA (MURCIA)
construccionesjjgomez@hotmail.es

AUTO-RECAMBIOS ESPAÑA
todo para su vehículo

Avda. de la Cruz Roja, 21 · 30510 YECLA (Murcia)
Tif. 968 79 15 44 · info@recambiosespana.com

LAS BALSILLAS
WWW.LASBALSILLAS.COM
968 79 19 19

Distribución de gasóleos a domicilio

Estaciones de Servicios
Distribución de gasóleos
Ctra Pinoso s/n. Apdo 269
30510 Yecla (Murcia)

Tel 968 791 919
Fax 968 718 080
info@lasbalsillas.com
www.lasbalsillas.com

segura FOTOS

www.segurafotos.com

AKAWI
www.akawisports.es
c/lativa n-4 640234104

ARTICULACIONES DEL BARCO
artdelbarco@hotmail.com

Pol. Ind. Las Teresas, Parc. 113-115 C/ Dr. Pedro Pons, Nave 4 Apto. 381
30510 Yecla (Murcia) Tel. y Fax. 968 75 25 44

Talleres Cano
Rambla, 35 Telf. 968 75 13 20 - Yecla www.tallerescano.es

Ford Quick Lane

Desde 1944
Más de 70 años a tu servicio.

Puedes encontrarlos en:

www.centroexcursionistayecla.es

Centro Excursionista de Yecla CEY



Salida Cumbre del Carche



Salida desde Raspay



Con el Arabi al fondo