

CURSO DE DESCUBRIMIENTO A LAS VÍAS FERRATAS

INSCRIPCIONES EN WWW.FMRM.NET HASTA 16 NOVIEMBRE 2017.

DESCUBRIMIENTO DE VIA FERRATAS

**19
NOV
2017**

 escuela
murciana de
actividades
de montaña

 Federación de Montañismo Región de Murcia



19 de noviembre de 2017

FECHA

Sábado 19 de noviembre 2017

LUGARES DE REALIZACIÓN

- Cieza.

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

Las vías ferratas son itinerarios deportivos por paredes de roca que están equipadas con anclajes, peldaños, cadenas, puentes, etc., que cuentan con un cable de acero como línea de seguridad. Estos elementos artificiales nos sirven tanto para progresar como para asegurarnos. Se trata de itinerarios a medio camino entre la escalada y el senderismo.

El curso está impartido por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña y se expedirá el correspondiente diploma.

OBJETIVOS

- Dar a conocer la práctica de la progresión por Vías Ferratas
- Explicar el material utilizado y las técnicas de progresión.
- Prevenir los riesgos en las Vías Ferratas.
- Informar sobre la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y la Escuela Murciana de Actividades de Montaña.

CONTENIDOS

- Introducción a las Vías Ferratas.
- Material utilizado en Vías Ferratas.
- Prevención de riesgos.
- Técnicas de progresión en Vías Ferratas y Rapel.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- 08:30h.- Punto de encuentro: Empalme de Archena (Archena - Murcia).
- 10:00h.- Llegada a Cieza.
- 10:30h.- Charla Técnica e inicio de la Ferrata.
- 13.30h.- Fin de la Ferrata.
- 14.00h.- Comida.
- 16.00h.- Llegada a Empalme de Archena. (Archena - Murcia).

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 20 euros para federados. No federados 25 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: 1/4.
- Profesorado: Instructores de Vías Ferratas EMA/FMRM.
- Mínimo de 8 alumnos y máximo de 12.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Vías Ferratas EMA/FMRM.
- Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada, cascos, arneses, mosquetones de seguridad y disipadores de vía ferrata.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por vías ferratas adecuada a la época del año.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua.
- Mochila. Se recomienda poca capacidad ataque (25 litros aprox.).

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Si se dispone, llevar también como equipo personal:

- Arnés de escalada y casco.
- Disipador de energía homologado.
- Asegurador/rapelador tipo Reverso.

En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>.
- La fecha de inscripción finaliza el 16 de noviembre.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la

devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.

- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y viernes de 11:00 a 13:00 horas.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrmm@fmrmm.net – Tlf. 968 340 270.