



Francisco Conesa López
Responsable de Medicina en la Montaña de la FMRM

Picaduras y mordeduras

Las picaduras de insectos y de otros animales entrañan gravedad, sobre todo en la montaña, por la lejanía de los centros sanitarios. Las patologías que pueden presentarse son las reacciones alérgicas, la transmisión de tétanos o de rabia, y la inyección de veneno por parte de víboras, escorpiones y otros reptiles.

Mordeduras de animales

Al morder, los animales mamíferos producen heridas punzantes, arañazos, desgarros, arrancamientos y aplastamientos. La mayoría de las mordeduras se producen en las manos. Son lesiones peligrosas porque pueden infectarse debido a los gérmenes que tienen en la boca. Por ello procederemos a lavar la herida con agua y jabón, y una vez la hayamos secado le pondremos un antiséptico (betadine) y le colocaremos un vendaje como aislamiento del exterior y para comprimir una posible hemorragia.

Ante una mordedura de un perro callejero o bien de animales salvajes, como el zorro, la ardilla y otros animales que podamos encontrar en el monte, requieren de una prevención contra la rabia acudiendo a un centro sanitario, y la vacunación contra el tétanos si no hemos completado el calendario vacunal.

Prevención. Los animales no suelen atacar si no se les excita. Son extremadamente peligrosos si la hembra está acompañada de sus crías, como suele ocurrir con el jabalí.

Mordedura de serpiente

La gravedad de las lesiones producidas por las serpientes depende de la edad y el tamaño de la víctima, el número de lesiones, el lugar y su profundidad, la cantidad de veneno inoculado y la sensibilidad de la víctima a ese veneno. Si no hay inoculación, sólo se observará una herida. Cuando hay inoculación de veneno, aparecen reacciones locales como inflamación y dolor, y reacciones generales como ansiedad, vómitos, convulsiones, shock que puede llevar a un coma irreversible.



Víbora

Las heridas de serpiente suelen localizarse en las extremidades. En Europa la única serpiente venenosa que suele encontrarse es la víbora. En todas las montañas murcianas se pueden encontrar. Entre sus peculiaridades tenemos que son pequeñas y que su cabeza tiene forma triangular.

El tratamiento incluye calmar a la víctima, porque el stress produce mayor bombeo de la sangre, y evitar que se mueva la víctima para que disminuya la absorción del veneno. Lavaremos la herida, aplicaremos hielo e inmovilizaremos la extremidad. Avisaremos al 112 y trasladaremos a la víctima al centro hospitalario más cercano.

Prevención. No andaremos por el campo con los pies y los tobillos desprotegidos, no moveremos piedras con las manos, y si vemos una serpiente no la molestaremos.

Picaduras de insectos

Las picaduras de insectos pueden producir una reacción local con dolor, picor e inflamación. En la picadura de abeja el aguijón se queda clavado en la piel y la abeja muere. Los mosquitos y los tábanos pican para alimentarse de nuestra sangre, mientras que las avispas y las abejas lo hacen para defenderse. Las pulgas dejan una línea de picaduras a su paso. Las chinches causan varias picaduras agrupadas. Las orugas desprenden una sustancia que origina habones.

Tratamiento. Lavar la picadura con agua y jabón, aplicar compresas frías, retirar el aguijón de la abeja con unas pinzas y aplicar una pomada de corticoides.

Prevención. Utilizar repelentes de insectos en zonas sospechosas de encontrarlos, y cubrir los brazos y las piernas en lugares con presencia de insectos.

Picadura de arácnidos

Las picaduras de arácnidos producen dolor, inflamación y enrojecimiento de la zona. No suelen producir reacciones generalizadas ni alergias. Las garrapatas se encuentran en la hierba y se alimentan de la sangre de animales y seres humanos. Cuando se adhieren introducen parte de su cuerpo en la piel. Por ello, la extracción se hará con mucho cuidado para que no quede parte de ella dentro de la piel y evitar así la transmisión de enfermedades. En España no existen arañas venenosas. El escorpión vive en zonas desérticas y meridionales y es común en Murcia. Su picadura es venenosa pero no suele ser mortal.



escorpión

Tratamiento. Verteremos un insecticida sobre la garrapata adherida para que se suelte, y con unas pinzas tiraremos del cuerpo de la garrapata haciendo movimientos de uno a otro lado. Limpiaremos y desinfectaremos la herida y pondremos crema de corticoides. Si la picadura es de escorpión, además de lo anterior, acudiremos inmediatamente a un centro hospitalario.

Prevención. Para evitar las garrapatas no pasaremos por zonas de hierba alta, y respecto a los escorpiones no moveremos piedras, utilizaremos calzado adecuado, y si dejamos ropa en el suelo la sacudiremos antes de vestirnos.