


# FORMACIÓN DE TÉCNICOS INSTRUCTOR DE DESCENSO DE BARRANCOS DE LA FMRM

CURSO FORMATIVO

 *Federación de Montañismo de la Región de Murcia*

## OBJETIVO

Formar a deportistas experimentados en descenso de barrancos como instructores de descenso de barrancos, titulación de la FMRM, que los capacite para la formación de otros instructores, deportistas a todos los niveles, organizar actividades y promover la difusión de la actividad en el seno de las competencias de la FMRM.

## CONTENIDOS DEL CURSO

- El material de descenso de barrancos
- Técnicas de progresión sin cuerda
- Técnicas de natación y buceo con material de descenso de barrancos
- Técnica de salto y recepción en el agua
- Progresión con cuerda
  - o Manejo de los cabos de anclaje: pasamanos e instalaciones
- Montaje de un pasamanos autoasegurado
  - o Rápeles: desembragables y guiados
- Maniobras especiales con cuerda
  - o Rápel sobre cuerdas tensas
  - o Rápel con un accidentado
  - o Remontar cuerdas empleando nudos
- Lectura de los fenómenos hidrológicos del caudal
- Croquis, reseñas y dificultad

## - REQUISITOS DE ACCESO AL CURSO

- Experiencia deportiva previa:
  - o 15 Descensos de barrancos acuáticos
  - o Dominio del rápel
  - o Escalada en roca hasta IV grado de dificultad
- Licencia deportiva de la FMRM del año en curso
- Graduado escolar o titulación equivalente
- Edad mínima 21 años

## **MATRÍCULA**

El precio del curso es de 270,00 €

### **INCLUYE**

Profesorado especializado. Documentación

### **NO INCLUYE**

El desplazamiento desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro, los desplazamientos necesarios a los lugares de prácticas, el alojamiento y la manutención

## **FECHAS**

El curso estará dividido en dos fines de semana, 20,21 y 27,28 de junio

## **LUGAR DE REALIZACIÓN**

Se informará a los participantes del lugar de encuentro y barranco donde se llevará a cabo el curso. La elección del barranco o barrancos estará en función de las condiciones que muestre

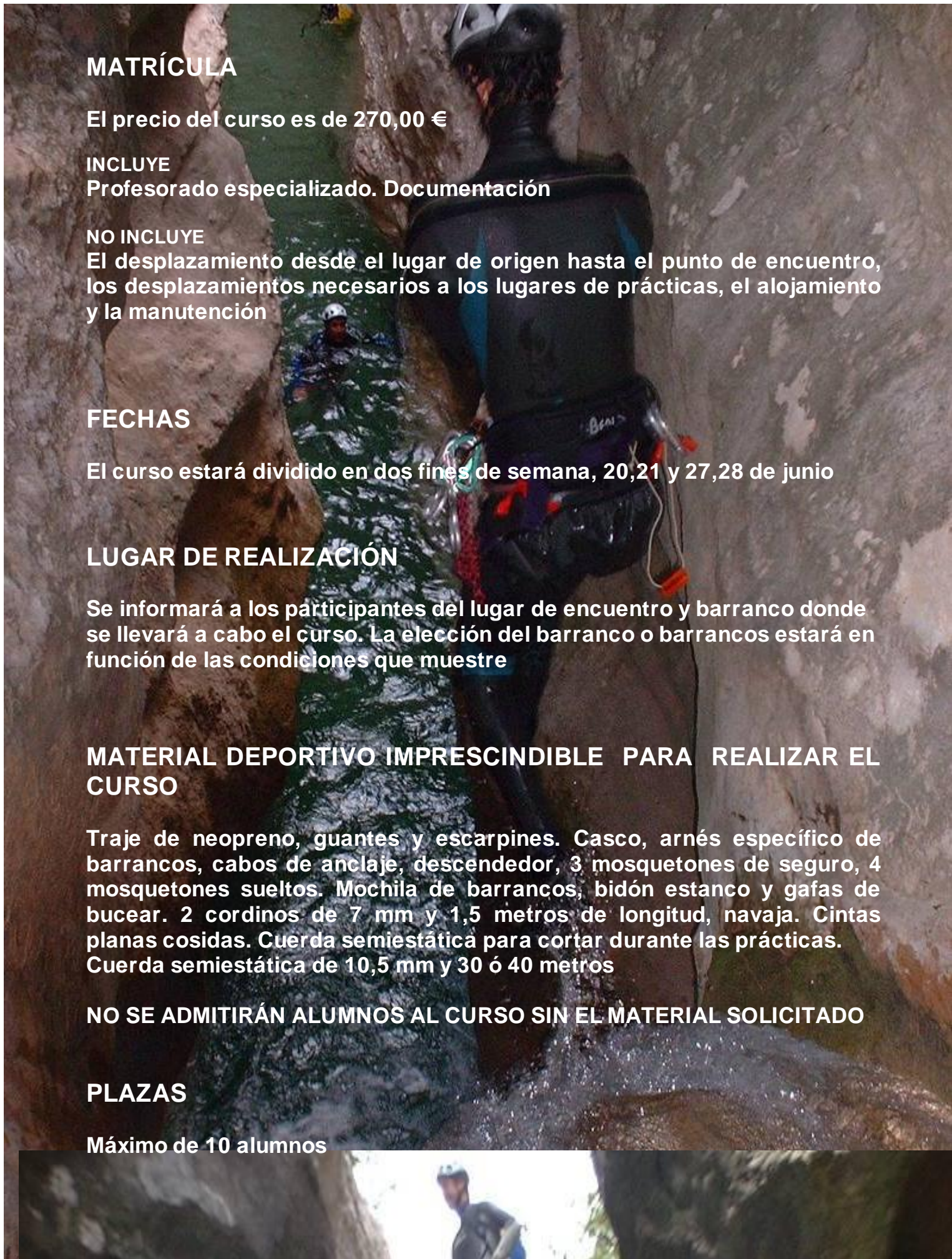
## **MATERIAL DEPORTIVO IMPRESCINDIBLE PARA REALIZAR EL CURSO**

Traje de neopreno, guantes y escaarpines. Casco, arnés específico de barrancos, cabos de anclaje, descendedor, 3 mosquetones de seguro, 4 mosquetones sueltos. Mochila de barrancos, bidón estanco y gafas de bucear. 2 cordinos de 7 mm y 1,5 metros de longitud, navaja. Cintas planas cosidas. Cuerda semiestática para cortar durante las prácticas. Cuerda semiestática de 10,5 mm y 30 ó 40 metros

**NO SE ADMITIRÁN ALUMNOS AL CURSO SIN EL MATERIAL SOLICITADO**

## **PLAZAS**

Máximo de 10 alumnos



## **CAPACIDADES A DEMOSTRAR PARA LA SUPERACIÓN DEL CURSO Y OBTENER EL TÍTULO DE INSTRUCTOR DE DESCENSO DE BARRANCOS DE LA FMRM**

- Nadar vistiendo el traje de neopreno y portando el material de descenso de barrancos
- Montar un pasamanos autoasegurado
- Ascender y descender por cuerdas fijas con nudos
- Descender por una cuerda tensa utilizando nudos
- Montar en cabecera dos sistemas de rápel desembragables:
  - o Utilizando la cuerda
  - o Utilizando el descendedor.
- Montar un rápel guiado y descender
- Realizar las siguientes maniobras de autorrescate:
  - o Rápel con un accidentado
  - o Corte de cuerda en cabecera
  - o Corte de cuerda a la altura del accidentado
- Bucear a una profundidad mínima de 2 metros vistiendo el traje de neopreno

## **PROFESORADO**

Antonio Monje      Guía de Barrancos e Instructor de la EEAM  
José Manuel Pérez      Guía de Alta Montaña e Instructor de la EEAM

## **INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN**

Secretaría de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia

C/. Francisco Martínez García, 4 Bajo  
30003 Murcia. Telf 968340270 FAX 968255372  
C.I.F. V-30210470 Web: [fmrmm.net](http://fmrmm.net) e-mail: [medios@fmrmm.net](mailto:medios@fmrmm.net)