



CURSO MONITOR ESCALADA FMRM

24 FEBRERO, 2, 3, 4 y 11 DE MARZO 2012

GUIA DIDÁCTICA:

CURSO: MONITOR ESCALADA FMRM

Viernes 24. PRUEBAS DE ACCESO

15:30 – 20:00 h

Viernes 2. CLASES TEÓRICAS

17:00 – 20:30 h

Sábado 3. JORNADA DE PRÁCTICAS

08:30 – 19:00 h

Domingo 4. JORNADA DE PRÁCTICAS

08:30 – 19:00 h

Domingo 11. EXAMEN

8:00 – 13:00 h

Duración del curso:

24 horas

Lugar de realización:

PRUEBAS DE ACCESO: escuela de escalada por determinar.
(La prueba de acceso consistirá en superar una vía de escuela equipada de dificultad V+ de primero de cuerda)

CLASES TEÓRICAS: Sede de la federación.

JORNADAS PRÁCTICAS: escuela de escalada por determinar.

EXAMEN: Por determinar.

OBJETIVOS

- Obtención del título de monitor de escalada FMRM.

CONTENIDOS

- Aspectos legales en la escalada en rocódromos y en roca: marco normativo y responsabilidad civil del monitor de escalada FMRM.
- Competencias del monitor de escalada FMRM.
- En el rocódromo: tipos de rocódromo, normativas de uso, seguridad y errores más frecuentes, trabajar con grupos y protocolo de actuación y gestión del riesgo.
- Competiciones.
- En la roca: material para la escalada de vías equipadas.
- Geología aplicada a la escalada. tipos de roca.
- Anclajes permanentes: tipos, características y colocación.
- Escalada y medio ambiente .Regulaciones de los equipamientos en escalada deportiva.
- La cadena de seguridad.
- Descuelgues.
- Nudos.
- Técnicas de aseguramiento
- Factor de caída y fuerza de choque.
- Técnica gestual.
- Trabajar con grupos: protocolo de actuación y gestión del riesgo.

COMPETENCIAS DEL MONITOR DE ESCALADA FMRM

Asegurar a grupos en polea en escalada.

REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN

- Estar en posesión de la tarjeta federativa del año en curso.
- Pagar la cuota de inscripción.
- Currículum: 25 escaladas deportivas de al menos V^o de 1^o de cordada y 25 escaladas deportivas de 6a.

REQUISITOS PARA LA PARTICIPACIÓN

- Superar la prueba de acceso.
- Amplia experiencia en escalada deportiva.
- Material necesario: 1 cuerda simple, 1 sistema de freno automático, arnes, 4 mosquetones HMS, 10 cintas expres, 2 metros de cordino dinámico de 6 ó 7mm, pies de gato y casco.

PLAZAS

- mínimo de 4 y máximo de 12 alumnos.

RATIO PROFESOR-ALUMNO

- un instructor cada cuatro alumnos.

PRECIO

- 20€ cuota para las pruebas de acceso.
- 160€ curso.

INSCRIPCIONES:

- Hoja de inscripción en <http://www.fmrm.net/ema/InscripcionCursos%.htm>
Enviar la hoja de inscripción, junto al resguardo del ingreso por fax al número 968255 372

Para realizar el ingreso, deberá ponerse en contacto con Ana (Secretaria EMA) en medios@fmrm.net
Tlf. 968 340 270
Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

- desde su comunicación hasta 7 días antes del comienzo del curso.

IMPARTE

- instructores del curso específico de la E.M.A.

OBSERVACIONES GENERALES

- La E.M.A (F.M.R.M) podrá suspender el curso, sino se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Se devuelve el 100% de lo abonado si la E.M.A (F.M.R.M) suspende el curso, o por enfermedad debidamente justificada.
- La E.M.A (F.M.R.M) se reserva la posibilidad de suspender ocasionalmente el curso entero o uno de los días por motivos de

meteorología, quedando emplazado a otra fecha próxima de acuerdo con instructores y alumnos.

- A los que superen el curso se les entrega un diploma acreditativo de la F.M.R.M.