


Federación de Montañismo de la Región de Murcia



G U Í A D I D Á C T I C A

V C U R S O D E M O N I T O R D E

S E N D E R I S M O

1 6 , 1 7 y 1 8
d e D i c i e m b r e - 2 0 1 1
y 1 3 , 1 4 y 1 5
d e E n e r o - 2 0 1 2

Objetivos del curso.

Dotar a los participantes del título de Monitor de Senderismo y transmitirles los conocimientos necesarios para desarrollar sus competencias en el ámbito de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y de sus respectivos clubes.

Justificación.

La realización de actividades relacionadas con el senderismo organizadas por clubes de nuestra federación es una realidad palpable, que año tras año va en aumento. La organización de dichas actividades recae, en la mayor parte de las ocasiones, en los vocales de senderos de los clubes, que con una gran capacidad de trabajo y esfuerzo ponen en marcha calendarios de actividades senderistas de varios meses de duración. La experiencia acumulada año tras año por estas personas es incuestionable, pero en diferentes foros se le ha hecho llegar al Comité de Senderos la necesidad de que los vocales de senderos cuenten con una titulación que les avale.

Uno de los foros anteriormente citados fue la I Reunión de Vocales de Senderos celebrada en Abril de 2007 en Cieza, donde una de las conclusiones que se establecieron, pasaba por dotar a los vocales de los conocimientos, aptitudes y actitudes necesarios para desarrollar sus actividades con la mayor eficacia y seguridad posibles, aumentando con ello la calidad de las actividades desarrolladas. Asimismo se comento la posibilidad de estar amparados por el Seguro de responsabilidad civil que para técnicos tiene suscrito la federación.

Este título de Monitor de Senderismo será el título previo al título de Técnico de Senderos FEDME.

Definición de senderismo según la FEDME.

Actividad deportiva y recreativa que consiste en recorrer a pie caminos señalizados o no, preferentemente tradicionales, que pueden estar, a su vez, homologados

Competencias del monitor de senderismo:

Organizar y dirigir actividades de senderismo, que recorran caminos y sendas de aceptado tránsito.

Se excluye de su ámbito de actuación o competencias, organizar actividades de montaña o ascensiones a cumbres, que supongan transitar campo a través.

Su actividad se desarrollará en el ámbito de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Destinatarios:

Vocales de senderos de los Clubes de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia. Otros miembros de clubes e interesados. (Obligatorio estar federado)

Requisitos: (previos e imprescindibles)

- Ⓜ Estar en posesión de la tarjeta federativa del año en curso.
- Ⓜ **Certificado del club al que pertenecen indicando las motivaciones que lo mueven a realizar el curso o en su defecto justificación razonada.**
- Ⓜ Ingresar 250€ en la cuenta de la federación (ponerse en contacto con Ana: medios@fmmr.net)
- Ⓜ **Fecha límite de inscripción:** 9 diciembre 2011
- Ⓜ **Currículum deportivo a presentar al terminar el curso:**
Debe contener entre otras actividades:
 - 5 senderos SL
 - 30 senderos PR

- 6 etapas de GR

Contenidos:

Bloque I: Historia y Organización actual del Senderismo

- Ⓢ Historia del senderismo
- Ⓢ Los senderos en Europa
- Ⓢ Organización actual de los Senderos: **nivel estatal y regional.**

Bloque II: Plan Director de Senderismo de la Región de Murcia.

- Ⓢ Marco teórico y definitorio.
- Ⓢ Competencias, directrices y prioridades de la FMRM.
- Ⓢ El Comité Regional de Senderos.
- Ⓢ El futuro Decreto de Senderos de la Región.
- Ⓢ La Red de Senderos de la Región de Murcia.
- Ⓢ Laboreo técnico:
 - Homologación.
 - Planificación: El proyecto de Senderos:
 - Creación y acondicionamiento.
 - Servicios:
Señalización. Tipología de los senderos. Señalítica. Divulgación.
Librería. Servicio de Información. El Registro de Senderos.

Bloque III: Senderismo y Medio Ambiente

- Ⓢ Espacios Naturales de la región de Murcia. Figuras de protección. Red de senderos naturales de la Región de Murcia.
- Ⓢ Conceptos básicos sobre educación e interpretación ambiental. El sendero como herramienta para la interpretación ambiental.
- Ⓢ Impactos ambientales causados por la práctica de Senderismo.
- Ⓢ El patrimonio viario tradicional y el patrimonio intangible de los senderos.

Bloque IV: Planificación y Organización de actividades:

- Ⓢ Planificación de actividades.
- Ⓢ Organización y desarrollo de actividades
- Ⓢ Destinatarios: Características psicoevolutivas básicas, tipos de grupos, etc.
- Ⓢ Otro tipo de actividades en los senderos:
 - Animación en los senderos
 - La bicicleta en la montaña
 - Nordic walking

Bloque V: Prevención y seguridad en las actividades de Senderismo.

- Ⓢ Prevención de riesgos en actividades en el medio natural.
- Ⓢ Información previa a los participantes.
- Ⓢ Conducción de grupos.
- Ⓢ Orientación y cartografía.
- Ⓢ Uso del Sistema de posicionamiento global GPS.
- Ⓢ Primeros auxilios básicos.
- Ⓢ Responsabilidad civil en las actividades organizadas en el medio natural.

Carga lectiva. Duración del curso:

- **40 presenciales + 30 prácticas (con un tutor designado por el comité de senderismo) : 70 horas**

Nº de participantes.

- **30**

Evaluación y requisitos para la obtención del título

- **Se realizará una evaluación continua durante el curso, que aportará un 30% de la nota final, más una prueba objetiva final (a determinar y convocada posteriormente) que aportará el 60%, el 10% restante se obtendrá con el trabajo realizado durante las prácticas tuteladas.**
- **Se contará con el currículo deportivo.**
- **La no asistencia a un 10% de las horas supondrá la extinción de la matrícula y la no obtención del título.**

Manuales y apuntes de referencia:

- Ⓢ Manual de senderos FEDME, Plan director de senderos de la Región de Murcia, Protocolo de Homologación de senderos.
- Ⓢ Manual de Buenas Prácticas del Monitor Medioambiental. Junta de Andalucía.
- Ⓢ Apuntes proporcionados por los propios ponentes en su caso.
- Ⓢ Otros.

Cuadro docente

Antonio Ruiz Ortega:

Técnico de Senderos FEDME, Monitor de Senderismo FMRM, Presidente de la FMRM.

Juan Miguel Martínez Marín:

Técnico de Senderos FEDME, Director Comité de Senderos FMRM, Especialista en senderos EMA, Miembro Comité Técnico de Senderos FEDME.

Juan de la Cruz Lorente Jara:

Técnico de senderos FEDME, Vocal de senderos FMRM, Especialista en senderos EMA, Diplomado en Biblioteconomía y Documentación. Autor de varias publicaciones sobre senderos homologados

Antonio Córdoba Rodríguez:

Técnico de Senderos FEDME, Monitor de Montañismo EMA, Instructor Escalada EMA, Especialista en senderos EMA, Educador Social, Animador Sociocultural, Monitor y Director de Tiempo Libre.

José Miguel Martínez Abellán: TXEMI

Técnico de Senderos FEDME, Técnico Deportivo Nivel I EEAM, Monitor de Montañismo EMA, Especialista en senderos EMA, Monitor y Director de Tiempo Libre, Monitor Orientación en la Naturaleza FORM, Diplomado en Magisterio en la especialidad de Educación Física UMU.

Maria Ángeles Ruiz Ortega.

Abogada, Especialista en Derecho Privado.

Martín López Sandoval

Técnico de Uso Público Dir. Gen. Del Medio Natural
Dirección General de Patrimonio Natural y Biodiversidad
Servicio de Protección y Conservación de la Naturaleza
Área de Uso Público

Francisco Conesa López.

Medico

Vocal del Área de salud en la montaña de la FMRM.

José Luís Arroniz.

Monitor de la Escuela Internacional de Nordic Walking en Alicante

Monitor de Senderismo de la FMRM.

Vocal de Nordic Walking de la FMRM.

José Trinidad Lozano García.

Monitor de Senderismo FMRM, Profesor de Educación Física,
Vocal de Bicicleta por la Montaña FMRM.

María Dolores Lozano García.

Monitor de Senderismo FMRM, Profesora de Educación Física,
Vocal de Bicicleta por la Montaña FMRM.

Distribución Temporal de Ponencias:
--

Viernes 16 de Diciembre 2011:

17:00h a 18:00h – Apertura del curso. **Antonio Ruiz**

Ponencia: Estructura federativa. **Antonio Ruiz**

· Estructura jerárquica, Estatutos, Reglamentos internos, Funciones.

18:00 – 21:00.- Presentación del Curso:

Ponencia: Perfil del Monitor de Senderismo. Competencias y atribuciones. **Txemi Martínez.**

Ponencia: Marco teórico y definitorio de senderismo. **Juan de la Cruz Lorente Jara.**

Sábado 17 de Diciembre 2011:

09:30 – 10:30.- Planificación de Actividades de Senderismo. **Antonio Córdoba**

10:30 – 12:30.- Organización y desarrollo de Actividades. Tipos de grupos y Destinatarios. **Antonio Córdoba.**

12:30 – 14:30.- Primeros Auxilios Básicos. **Francisco Conesa López.**

16:00 – 18:00.- Ponencia: Historia y Organización actual del Senderismo. **Juan Miguel Martínez Marin**

19:00h.- 20:30h Bicicleta en la Montaña. **José Trinidad Lozano, María Dolores Lozano**

Domingo 18 de Diciembre 2011:

09:00 –11:00.- Espacios Naturales de la Región. Figuras de protección. La Red de Senderos Naturales de la Región. Impactos Ambientales del Senderismo. **Martín López.**

11:00 - 15:00.- Salida práctica de Senderismo:

Trabajos, dinámicas y ejercicios sobre Conducción de grupos, Orientación y cartografía, Organización de Actividades y Animación en los senderos. **Antonio Córdoba.**

Viernes 13 de Enero 2012:

18:00 – 19:30. Ponencia:

19:30 – 21:00 Plan Director de Senderismo de la Región de Murcia I. **Juan de la Cruz Lorente Jara.**

Sábado 14 de Enero 2012:

09:00 – 10:30 Plan Director de Senderismo de la Región de Murcia II. **Juan de la Cruz Lorente Jara.**

Ⓢ Competencias, directrices y prioridades de la FMRM.

Ⓢ El Comité Regional de Senderos.

Ⓢ El futuro Decreto de Senderos de la Región.

Ⓢ La Red de Senderos de la Región de Murcia.

Ⓢ Laboreo técnico:

- Homologación.

- Planificación: El proyecto de Senderos:

▪ Creación y acondicionamiento.

▪ Servicios:

- Señalización. Tipología de los senderos. Señalítica.

divulgación. Librería. Servicio de Información. El Registro de Senderos.

10:30 – 13:00 Introducción al GPS y OziExplorer. **Juan de la Cruz Lorente Jara.**

13:00 – 15:00 Otro tipo de actividades de Senderismo: Nordic Walking. **José Luis Arroniz**

17:00 – 19:00.- Nociones básicas de Orientación y cartografía aplicadas a la conducción de grupos. **Txemi Martínez.**

19:00 – 21:00.- La responsabilidad civil en actividades de senderismo. **María Ángeles Ruiz.**

Domingo 15 Enero 2012:

09:00 – 10:30.- Los senderos como Herramienta para la Educación Ambiental. **Txemi Martínez.**

10:30 – 12:00.- Ponencia: Prevención y seguridad en actividades de Senderismo. **Txemi Martínez.**

12:00 – 13:00.- Otro tipo de actividades de Senderismo: Senderismo con niños en Bullas. Una experiencia diferente... **Paco Oyonarte**

13:00 – 13:30.- Asignación de tutores de prácticas y explicación.

13:30 – 14:00.- Evaluación (**prueba objetiva final**) y **clausura**

Se recomienda para la ponencia de GPS y OziExplorer Ordenador portátil y GPS

LUGAR DE REALIZACIÓN DEL CURSO:

Albergue Juvenil "El Valle"
Camino del Sequén s/n
30150 La Alberca, Murcia