



CURSO ESCALADA INICIACIÓN BASICO

22, 23, 24 julio 2011

GUIA DIDÁCTICA:

Fechas de realización: 22, 23 y 24 de julio de 2011.

Viernes 22 de Junio
17:00 - 20:00 h Teoría

Sábado 23 de Junio
08:00 – 18:00 h Prácticas

Domingo 24 de Junio
08:00 – 18:00 h Prácticas

Duración del curso
20 horas



OBJETIVOS

- Escalar de 1º de cuerda vías equipadas con descuelgue

CONTENIDOS

- Material para la escalada de vías equipadas.
- Gestualidad de la escalada.
- La cadena de seguridad: definición, elementos y funcionamiento.
- El factor de caída y la fuerza de choque.
- Técnicas de aseguramiento al compañero.
- Descuelgues: Definición, características y funcionalidad.
- Croquis y catalogación de dificultad.

REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN

Estar en posesión de la tarjeta federativa del año en curso.
Pagar la cuota de inscripción.

REQUISITOS PARA LA PARTICIPACIÓN

Buena condición física.

PLAZAS

- Mínimo 6, máximo 12, alumnos.

RATIO PROFESOR-ALUMNO

- un instructor cada 4 alumnos (Iniciación Básico)

PRECIO

120 euros

INSCRIPCIONES:

Hoja de inscripción en <http://www.fmrm.net/ema/InscripcionCursos%.htm>

Enviar la hoja de inscripción, junto al resguardo del ingreso por fax al número 968255 372

Para realizar el ingreso, deberá ponerse en contacto con

Ana (Secretaria EMA): medios@fmrm.net

Tlf. 968 340 270

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

- Desde su comunicación hasta 7 días antes del comienzo del curso.

IMPARTE

- Instructores del curso específico de la E.M.A.

OBSERVACIONES GENERALES

- La E.M.A (F.M.R.M) podrá suspender el curso, sino se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Se devuelve el 100% de lo abonado si la E.M.A (F.M.R.M) suspende el curso, o por enfermedad debidamente justificada.
- La E.M.A (F.M.R.M) se reserva la posibilidad de suspender ocasionalmente el curso entero o uno de los días por motivos de meteorología, quedando emplazado a otra fecha próxima de acuerdo con instructores y alumnos.
- A los que superen el curso se les entrega un diploma acreditativo de la F.M.R.M.