



## **AUTOSOCORRO EN BARRANCOS**

**" Las técnicas de rescate necesarias que todo barranquista debe conocer"**

14 y 15 de Mayo 2011

## **FECHAS DEL CURSO**

Sábado 14 y Domingo 15 de Mayo 2011

## **LUGAR**

Sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y Canteras del Valle.

## **OBJETIVOS**

- Aprender los recursos para actuar con seguridad y eficacia en las situaciones de riesgo que nos pueden aparecer durante el descenso de un barranco.

## **CONTENIDOS**

1. Autorescate en rapel.
2. Corte de cuerda cabecera (Intervención indirecta)
3. Corte de cuerda compañero anclado (Intervención directa)
4. Descenso por cuerda tensa
5. Contrapeso con cabo de anclaje largo

## **REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN**

- Estar en posesión de la tarjeta federativa del año en curso.
- Pagar la cuota de inscripción.

## **DIRIGIDO A:**

Deportistas federados en Montaña, con experiencia en Descenso de Barrancos, que deseen ampliar los conocimientos técnicos para afrontar las complicaciones que se pueden derivar de la práctica de nuestro deporte.

## **CARACTERÍSTICAS:**

Este monográfico trata la parte de la disciplina que todos debemos conocer y practicar pero que nadie desea aplicar. Aprenderemos las técnicas más sencillas y eficaces para solucionar problemas tanto propios como de otros compañeros y aumentaremos nuestra confianza y seguridad en el medio. Además mediante las técnicas de fortuna podremos estar protegidos contra molestos contratiempos como la rotura o pérdida de alguna parte del equipo de progresión.

## **MATERIAL A APORTAR POR EL ALUMNO:**

Los Cursillistas deberán aportar su material personal:

Arnés pélvico

Arnés de pecho

Casco

2 Descendedores 8 o Pirana

4 Mosquetones HMS

3 Bloqueadores (uno de ellos será un shunt),

Navaja

Bagas de Anclaje

Pedal

## **PLAZAS**

- 12 alumnos.

## **RATIO PROFESOR-ALUMNO**

- Un instructor cada 4 alumnos.

## **PRECIO**

- 150 €

**Incluye:** Material Técnico Colectivo y Documentación.

## **INSCRIPCIONES**

Hoja de inscripción en <http://www.fmrn.net/ema/InscripcionCursos%.htm>

Enviar la hoja de inscripción, junto al resguardo del ingreso por fax al número 968255 372

Para realizar el ingreso de 250 €, deberá ponerse en contacto con Ana Yelo (Secretaria EMA) [medios@fmrn.net](mailto:medios@fmrn.net)

Tlf. 968 340 270

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

## **PLAZO DE INSCRIPCIÓN**

2 de Mayo 2011

## **IMPARTE**

**Álvaro Luis Martínez Ferrín**

*Técnico Deportivo en Espeleología y Descenso de Cañones.*

*Federación Andaluza de Espeleología.*

*Consejería de Turismo, Comercio y Deporte.  
Junta de Andalucía.  
Colegiado: TDN2-2010-16-FAE-05. Registro de Diploma: 0287/2010.*

Instructor de Barrancos  
*Escuela Murciana de Actividades de Montaña.  
Federación de Montañismo de la Región de Murcia.  
Título Registrado con Nº 206, página 4, libro 1, a 8 de Julio 2010.*

**Juan Antonio Ganfornina Moreno**

*Técnico Deportivo en Espeleología y Descenso de Cañones  
Federación Andaluza de Espeleología.  
Consejería de Turismo, Comercio y Deporte.  
Junta de Andalucía.  
Juez-Albitro de Competiciones*

Escuela Murciana de Actividades de Montaña  
Área de Barrancos

Vocalía de Barrancos  
Federación de Montañismo de la Región de Murcia

Álvaro Luis Martínez Ferrín

*Técnico Deportivo en Espeleología y Descenso de Cañones.  
Federación Andaluza de Espeleología.  
Consejería de Turismo, Comercio y Deporte.  
Junta de Andalucía.  
Colegiado: TDN2-2010-16-FAE-05. Registro de Diploma: 0287/2010.*

Instructor de Barrancos  
Escuela Murciana de Actividades de Montaña.  
Federación de Montañismo de la Región de Murcia.  
Título Registrado con Nº 206, página 4, libro 1, a 8 de Julio 2010.

**OBSERVACIONES GENERALES**

- La E.M.A ( F.M.R.M) podrá suspender el curso, sino se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Se devuelve el 100% de lo abonado si la E.M.A ( F.M.R.M ) suspende el curso, o por enfermedad debidamente justificada.
- La E.M.A ( F.M.R.M) se reserva la posibilidad de suspender ocasionalmente el curso entero o uno de los días por motivos de meteorología, quedando emplazado a otra fecha próxima de acuerdo con instructores y alumnos.
- A los que superen el curso se les entrega un **certificado oficial de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.**

