

## **III Carrera por Montaña “El Valle” (Murcia)**

12 de septiembre de 2010

**Organizada por la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y los Clubes del Municipio de Murcia.**

### **REGLAMENTO**

La III Carrera por Montaña El Valle tendrá lugar el domingo 12 de septiembre de 2010.

Distancia: 21, 430 kms.

Desnivel positivo: 1.189 mts

Homologada por Jueces-Árbitros FEDME y reglamentada por el Reglamento de Carreras por Montaña y el Reglamento de Competición de la F.M.R.M. el cual podéis consultar en [www.fmrn.net](http://www.fmrn.net)

Controlada y cronometrada por **Champion Chip** bajo la tutela control y patrocinio de la F.M.R.M.

Es obligatoria la devolución del Chip.

### **CATEGORIAS Y PREMIOS:**

#### FEMENINA

- Promesa de 18 a 24 años
- Senior A, de 25 a 34 años
- Senior B, de 35 a 44 años
- Veterana, de 45 a 54 años
- Master, de 55 e adelante

#### MASCULINA

- Promesa de 18 a 24 años
- Senior A, de 25 a 34 años
- Senior B, de 35 a 44 años
- Veterana, de 45 a 54 años
- Master, de 55 e adelante

### **PREMIOS:**

Se entregaran por cada categoría los siguientes premios:

Trofeo: para el primero, segundo y tercero de cada categoría.

Trofeo ESPECIAL: para el primer corredor y corredora que lleguen a la cumbre del pico Relojero.

Al ganador absoluto/absoluta de la prueba: Trofeo + Premio en material deportivo.

Sorteos de: material deportivo, noches de hotel y un jamón entre todos los corredores.

### **RECORRIDO:**

La Carrera por Montaña El Valle, es una prueba de fondo por montaña por lo que se recomienda estar bien preparado físicamente. Es una prueba singular puesto que recorre la cuerda de todos los puntos más altos del Parque Regional El Valle de Murcia. Puntos

tan emblemáticos como la Cresta del Gallo, el Paisaje Lunar, las Murallas de King Kong, o el punto más alto de la ciudad el pico del Relojero componen este bonito recorrido y como no para terminar, un lugar tan especial de incomparable belleza como es el Santuario de la Fuensanta.

La distancia es de 21,430 km. con un desnivel acumulado de 1.189 mts. en subida y 1.183 mts. en bajada.

Existirán 4 controles con su correspondiente avituallamiento. El itinerario se encontrará totalmente señalizado con cintas de color llamativo (que serán retiradas por los componentes de la organización que cierran la prueba). Y señalización kilométrica cada 5 km.

Es una prueba de fondo por montaña por lo que se recomienda estar bien preparado físicamente.

Se aconseja llevar un recipiente para repostar líquido, ya que la organización suministrará bebida pero no el recipiente.

El mal tiempo no será obstáculo para la celebración de la prueba, si bien la organización se reserva la posibilidad de suspenderla antes de su inicio. Si se diera esta circunstancia, la organización no devolvería el importe de la inscripción.

En caso de abandono es obligatorio avisar al control más próximo o al grupo “escoba” y entregar el dorsal y el chip.

El participante exonera a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.

No se permite la inscripción a menores de 18 años.

Recomendamos que los participantes dispongan de la Licencia Federativa apta para la competición (El horario de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia para la expedición de licencias es lunes, martes, miércoles y jueves de 19:00h a 21:00h y de lunes a viernes de 11:00h a 13:00h.

Precios:

Tarjeta Federativa FMRM ámbito nacional cobertura de Sept. a Dic.: 21,55 euros.

Tarjeta Federativa FEDME ámbito nacional cobertura Sept. a Dic.: 26,50 euros).

### **INSCRIPCIÓN Y PAGO POR INTERNET**

Inscríbete por Internet en nuestra página

[www.fmrn.net](http://www.fmrn.net) o en [www.championchiplevante.com](http://www.championchiplevante.com)

Y tendrás muchas ventajas. No pagarás comisión alguna, te inscribirás rápidamente y sin salir de casa. El pago lo realizarás en una zona segura, sin riesgos y con todas las garantías de la entidad bancaria.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el viernes día **10/9/10 como último día** para los federados y los no federados hasta el jueves día **9/9/10**.

El número máximo de corredores esta limitado a 150 participantes.

Importe de la inscripción será de **15 €** para federados y **20 €** para los no federados (Incluye seguro de accidentes para el día de la prueba).

## **COMPROBACIÓN DE DATOS, DORSAL Y CERTIFICADO DE INSCRIPCIÓN**

Podrás comprobar si ya estás inscrito, si los datos son correctos y tu número de dorsal en Internet en la página [WWW.CHAMPIONCHIPLEVANTE.COM](http://WWW.CHAMPIONCHIPLEVANTE.COM) Una vez comprobados tus datos, imprime tu **certificado de inscripción y preséntalo en la recogida de dorsales**

### **CHARLA TÉCNICA (Breafing)**

El día 11/9/10 a las 20:00 h. en la sala de prensa del Palacio de los Deportes (Zona Atalayas) se dará una charla informativa sobre los detalles de la prueba, perfil, tipo de terreno, puntos de avituallamiento, zonas de especial atención, etc.

### **ENTREGA DE DORSALES:**

La recogida de dorsales, Chips y de la bolsa de regalos para los participantes será el día 12 septiembre a las 8 de la mañana en el Santuario de la Fuensanta.

La inscripción da derecho a: Avituallamiento sólido y líquido en los tres puntos de control y en la llegada, camiseta conmemorativa, asistencia médica, participación en los sorteos de material deportivo y autobús para el traslado al punto de inicio de la carrera.

### **SALIDA:**

Será a las 9:30 h. de la mañana, desde la Casa Forestal La Tana en San José de la Montaña (Lugar al que trasladará el autobús a los corredores desde el Santuario de la Fuensanta donde será la entrega de dorsales).

### **LLEGADA:**

Estará situada en el Santuario de la Fuensanta y se cerrará la meta a las 13:00 horas.

La entrega de trofeos será a las 13:15 horas.

### **Descalificaciones:**

Será motivo de descalificación:

- No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la organización.
- No pasar por el control de salida y por los 3 de recorrido.
- Invertir más de 3 horas y media.
- No llevar el dorsal en la parte delantera de la camiseta y en un lugar bien visible.
- Ensuciar o degradar el itinerario y la montaña en general. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata y la retirada del dorsal.
- Recibir ayuda externa, (Solo se puede recibir ayuda externa dentro de los avituallamientos oficiales y 100 mts antes y después de éstos).
- No prestar auxilio a cualquier participante que sufra algún accidente, debiendo manifestarlo en el control más próximo.
- Otros casos previstos en el reglamento de competición de la FEDME y de la F.M.R.M.

Murcia a 4 de agosto de 2010