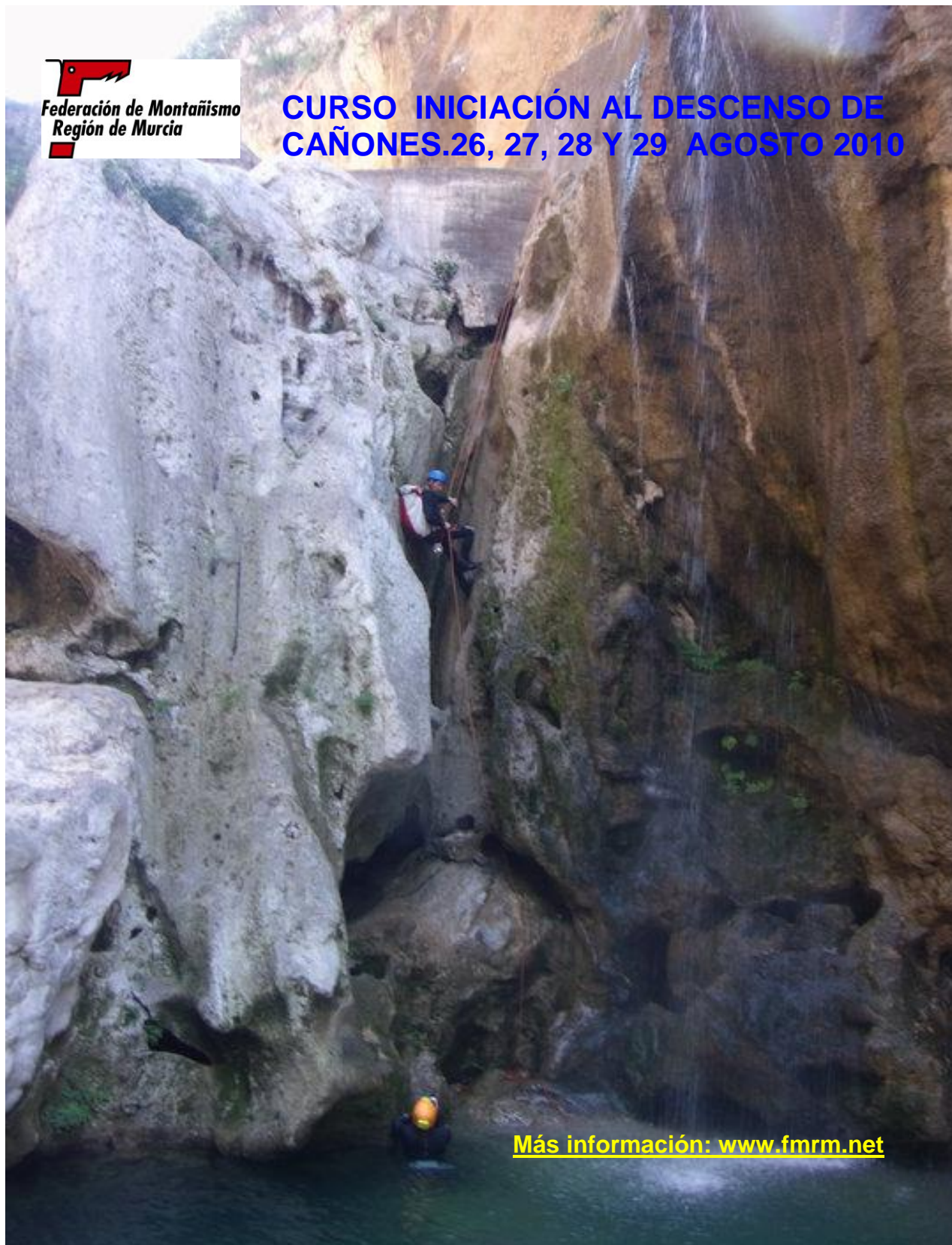




**CURSO INICIACIÓN AL DESCENSO DE
CAÑONES. 26, 27, 28 Y 29 AGOSTO 2010**



[Más información: www.fmrn.net](http://www.fmrn.net)

CURSO INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES

26, 27, 28 Y 29 DE AGOSTO 2010

GUIA DIDÁCTICA:

CURSO: INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES

Fechas de realización: 26, 27, 28 Y 29 de agosto 2010

HORARIOS Y PROGRAMA DEL CURSO:

INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES			
ÁREAS	H. TEÓRICAS	H. PRÁCTICAS	TOTAL
Cartografía y Topografía	2	---	2
Medio Natural	1	---	1
Organización e Hª del Descenso de Cañones	1	---	1
Seguridad Deportiva	2	---	2
Técnica y Material	9	25	34
Horas totales	15	25	40

Jueves 26 de agosto

16:00 Presentación

16:30 a

20:30 Clases teóricas (Material y Técnica)

Viernes 27 de agosto

16:00 a

19:30 Prácticas en Exteriores. Pared de las Canteras del Valle.

20:00 Puesta en común y Finalización bloque teoría.

Sábado 28 de agosto

7:00 Salida hacia el Camping El Cortijillo en Castril. Jaén.

11:00 Instalación en el Camping.

12:00 Información del Cañón de la Bolera

12:30 Prácticas en Cañones. Descenso del Barranco de la Bolera

Domingo 29 de agosto

9:00 Desayuno.

10:00 Información sobre el Barranco del Buitre.

10:00 Prácticas en Cañones. Descenso del Barranco del Buitre.

17:00 Finalización del Curso.

El programa y el horario podrán tener modificaciones y ajustes para su mejora.

La salida hacia Castril, se realizará desde el área de servicio de la Paz, situada en la autovía E15 A7 en la salida Sangonera la Seca.

Duración del curso:

40 horas

Lugar de realización:

Jueves 26 de Agosto:

Sede de la Federación. Clase de teoría.

Viernes 27, Sábado 28 y domingo 29 de Agosto:

Pared de Escalada de las Canteras del Valle en la Sierra de Carrascoy, Barranco de la Bolera y Barranco del Buitre en la Sierra de Cazorla en Jaén.

OBJETIVOS

Este curso forma parte de la formación básica que ofrece la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Está dirigido a todas aquellas personas que quieran iniciarse en esta modalidad deportiva.

Dentro de este proyecto formativo se estudiarán todos aquellos materiales necesarios y técnicas básicas para progresar por un cañón con la suficiente autonomía y seguridad, así como se realizará un estudio del medio en el que se desarrolla la actividad y se incidirá en los riesgos más comunes con los que nos podemos encontrar durante un descenso.

- Escalar de 1º de cuerda, vías semiequipadas y clásicas de varios largos de cuerda.
- Escalada artificial fácil A₁
- Utilización taladro manual.

REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN

- Estar en posesión de la tarjeta federativa del año en curso.
- Pagar la cuota de inscripción.

MATERIALES

- MATERIALES QUE APORTA EL ALUMNO: Neopreno 5 mm. de dos piezas, escaarpines y guantes. Arnés de cañones en el caso de poseerlo. Descendedor tipo ocho + mosquetón HMS.
- MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA: Materiales colectivos para las técnicas de progresión vertical. Materiales Didácticos.
- MATERIAL QUE PUEDE ALQUILAR EL ALUMNO:

NEOPRENOS Y ARNÉS:

En Armería del Carmen

C/ Floridablanca, 22 – 24

Murcia

Tel: 968251152

Fax: 868 945405

Neoprenos monopieza en 5 mm., con capucha: 6 € fin de semana.

Arnés, cabos, descenso y mosquetón: 10 € fin de semana

- CAMPING (www.cortijillo.com)

Conceptos	Alta	Media	Baja
APARTAMENTO Nº 1	55.0 €	55.0 €	55.0 €
APARTAMENTO Nº 2	75.0 €	75.0 €	75.0 €
APARTAMENTO Nº 3	110.0 €	110.0 €	110.0 €
APARTAMENTO Nº 4	130.0 €	130.0 €	130.0 €
APARTAMENTO Nº 5	110.0 €	110.0 €	110.0 €
BUNGALOW	70.0 €	70.0 €	70.0 €
CABAÑA	55.0 €	55.0 €	55.0 €
CAMPING ADULTOS	3.0 €	3.0 €	3.0 €
CAMPING NIÑOS	2.8 €	2.8 €	2.8 €
CAMPING POR PARCELA	6.0 €	6.0 €	6.0 €
CAMPING ENCHUFE DE LUZ	4.5 €	4.5 €	4.5 €

Camping El Cortijillo. Castril. Jaén.
Tel.: 958344157

PLAZAS

- mínimo de 8 y máximo de 15 alumnos.

RATIO PROFESOR-ALUMNO

- un instructor cada cuatro alumnos.

PRECIO

- 150 euros.

INSCRIPCIONES:

- Hoja de inscripción en <http://www.fmrm.net/ema/InscripcionCursos%.htm>
Enviar la hoja de inscripción, junto al resguardo del ingreso por fax al número 968255 372

Para realizar el ingreso deberá ponerse en contacto con
Secretaria EMA - Ana Yelo, email: medios@fmrm.net
Tlf. 968 340 270
Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

- desde su comunicación hasta 7 días antes del comienzo del curso.

IMPARTE

Lola Bernal Lucas	Instructora de Barrancos por la FMRM.
José María Buitrago Vázquez	Instructor de Barrancos por la FMRM
Álvaro Luis Martínez Ferrín	Instructor de Barrancos por la FMRM. Técnico Deportivo Nivel II en Espeleología y Descenso de Cañones

OBSERVACIONES GENERALES

- La E.M.A (F.M.R.M) podrá suspender el curso, sino se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Se devuelve el 100% de lo abonado si la E.M.A (F.M.R.M) suspende el curso, o por enfermedad debidamente justificada.
- La E.M.A (F.M.R.M) se reserva la posibilidad de suspender ocasionalmente el curso entero o uno de los días por motivos de meteorología, quedando emplazado a otra fecha próxima de acuerdo con instructores y alumnos.
- A los que superen el curso se les entrega un diploma acreditativo de la F.M.R.M.