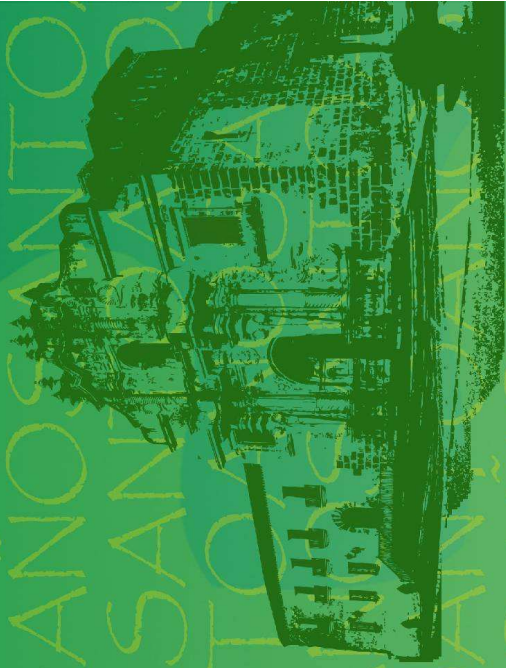


PEREGRINACIÓN A PIE Y EN BTT

LORCA-CARAVACA DE LA CRUZ

19-20-21
MARZO
2010



A PIE

Cuota: 75 € (Incluye: Vehículos de apoyo y avituallamientos para los tres días ;Viernes: Comida, Cena y Alojamiento* ;Sábado: Desayuno, Comida, Cena y Alojamiento* ; Domingo: Desayuno, Comida, Credencial Peregrino, Autobús de regreso a Lorca y obsequio recordatorio.)

Recorrido y Salidas:

- 1 ETAPA:** Lorca - Zarcilla de Ramos (30 km). Iglesia de Santiago. Viernes 19 de Marzo 7:00 h.
- 2 ETAPA:** Zarcilla de Ramos – Almedema (22 km). Sábado 20 de Marzo 8:00 h.
- 3 ETAPA:** Almedema – Caravaca de la Cruz (15 km). Domingo 21 de Marzo 8:00 h

* Alojamiento: Será necesario saco de dormir y esterilla para la pernocta en instalaciones. Se habilitará también zona de acampada para tiendas.

BTT

Salida: Iglesia de Santiago. Domingo 21 de Marzo 7:00 h.

Cuota: 10 € (Incluye: Avituallamiento, Autobús de regreso a Lorca y Credencial Peregrino).

Recorrido: Lorca-Caravaca de la Cruz 70 km.



FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN: Lunes 15 de Marzo.
PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIONES Y PAGO DE CUOTA:

- IMJUDE: Huerto Sastre. Tfno: 968 466 130 www.imjude.lorca.es - imjude@lorca.es

MÁS INFORMACIÓN:

- IMJUDE: Huerto Sastre. Tfno: 968 466 130 www.imjude.lorca.es - imjude@lorca.es
- Asociación Lorca-Santiago: www.lorcasantiago.com - lorcasantiago@hotmail.com
- Club Senderista de Lorca "La Carrasca": <http://lacarrasca.blogspot.com/> - lacarrasca@gmail.com
- Grupo Espeleológico de Lorca: www.grupospeleolorca.com - grupospeleolorca@hotmail.com

Organizan:



Colaboran:



ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA POR LOS PEREGRINOS

Viernes 19 de Marzo:

- Comida y cena en salón-restaurante de Zarcilla de Ramos.
- Pernocta en el local social y en el colegio. **Suelo duro** -Saco de dormir y esterilla. Opcional:Tienda de campaña.
- Duchas: Campo de fútbol de Zarcilla de Ramos. **(No se asegura el agua caliente).**
- Aseos: Campo de fútbol / Local Social / Colegio.

Sábado 20 de Marzo:

- Desayuno en Zarcilla de Ramos.
- Comida y cena a través de un servicio de catering en La Almudema.
- Pernocta en el Local Social y en el colegio de La Almudema. **Suelo duro** -Saco de dormir y esterilla. Opcional:Tienda de campaña.
- Duchas: Colegio de La Almudema. **(No se asegura el agua caliente).**
- Aseos: Colegio y Local Social.

Domingo 21 de Marzo:

- Desayuno en La Almudema.
- Comida en salón-restaurante. Menú del peregrino.
- Ducha y aseo: Pabellón Municipal de Caravaca de la Cruz.
- Misa del Peregrino en el Santuario.

Reunión informativa:

Martes, 16 de Marzo – 20:30 h.

Casa del Deporte

ORGANIZA



COLABORAN



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Instituto Municipal de Juegos y Deportes (I.M.JU.DE.). Casa del Deporte. Alameda de la Constitución s/nº, Apdo. de Correos 347 30.800 Lorca
• Telf: 968 466 130 • Fax: 968-463511
• e-mail: imjude@lorca.es • Web: <http://imjude.lorca.es>

Asociación Lorca-Santiago:

www.lorcasantiago.com - lorcasantiago@hotmail.com

Grupo Espeleológico de Lorca:

www.grupoespeleolorca.com - espeleolorca@hotmail.com

Club Senderista de Lorca "La Carrasca":

www.lacarrasca.blogspot.com - lacarrasca@gmail.com

PEREGRINACIÓN

(a pie y en bicicleta de montaña)

LORCA

CARAVACA DE LA CRUZ



19, 20 y 21 de Marzo de 2010

HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE: _____
APELLIDOS: _____
D.N.I.: _____ EDAD: _____
DIRECCIÓN: _____
LOCALIDAD: _____
C.P.: _____ F. NACIMIENTO: _____
TELF: _____ E-MAIL: _____

FORMA DE REALIZACIÓN: A PIE BTT 3ª Ruta "Bicicleta y Naturaleza"

La Organización no se responsabiliza de las pérdidas, deterioro, rotura o cualquier otra circunstancia que pudiera ocurrir en el transcurso de esta actividad por parte de los participantes, teniendo ellos conocimiento de todo lo que se va a desarrollar en dicha actividad. Por lo que firmo la presente hoja de inscripción eximiendo a la Organización de dicha responsabilidad.

Fdo: _____

D.N.I.: _____

En Lorca a _____ de _____ de 2010

PEREGRINACIÓN A PIE

- Fechas:** 19, 20 y 21 de Marzo
- Salida:** Viernes 19 de Marzo, 7:00 h. - Iglesia de Santiago de Lorca
- Etapas:**
 - 19 Marzo: Lorca – Zarcilla de Ramos. 30 km. 7:00 h.
 - 20 Marzo: Zarcilla de Ramos - La Almudema. 22 km. 9:00 h.
 - 21 Marzo: La Almudema – Caravaca de la Cruz. 15 km. 9:00 h.
- Cuota de inscripción:** 75 €
- Incluye:**
 - Vehículos de apoyo.
 - Avituallamientos
 - Autobús de regreso a Lorca (domingo 21)
 - Credencial del Peregrino.
 - Obsequio recordatorio.
 - Viernes: Comida, cena y pernocta.
 - Sábado: Desayuno, comida, cena y pernocta.
 - Domingo: Desayuno y comida.
- Fecha límite de inscripción:** 15 de Marzo de 2010

PEREGRINACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA

(3ª Ruta del programa "Bicicleta y Naturaleza)

- Fecha:** Domingo 21 de Marzo.
- Hora:** 7:00 h.
- Salida:** Iglesia de Santiago.
- Cuota de inscripción:** 10 € (**GRATIS** para socios de Asociación Lorca-Santiago)
- Incluye:**
 - Avituallamiento.
 - Autobús de regreso a Lorca.
 - Credencial del Peregrino.
- Recorrido:** Lorca - Pantano de Puentes - Zarcilla de Ramos - La Almudema – Caravaca de la Cruz.
- Distancia:** 70 km.
- Fecha límite de inscripción:** 15 de Marzo de 2010